

## Veranstaltungen und Termine

**Donnerstag, 4. Oktober**

**Wandern in und um Hamburg \*** mit Rolf Palder.

**Treffen: 10.00 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel,**  
mit Einkehr. **Bitte Aushang beachten.**

**Sonntag, 7. Oktober, 14.00 Uhr**

**Seniorentanz in geselliger Runde \***

mit Inge Janke oder Vertretung vom Seniorentanz e. V.  
Gruppentanz, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Mittwoch, 10. Oktober, 10.00 Uhr**

**Fahrradtour \*** mit Christiane u. Bernd Appenroth.  
30-40 km, mit Einkehr. **Treffen: Fliederweg 7.**

**Bedingungen:** Sicheres Fahrrad, Kondition für eine  
mehrstündige Fahrradtour mit 13 km/h Durchschnitt.

**Donnerstag, 11. Oktober, 14.00 Uhr**

**Der Stadtteilpolizist, Herr Neupert, kommt**

Das Thema der Veranstaltung wird zeitgerecht  
bekannt gegeben. **Bitte auf Aushang achten!**

**Anmeldung bis 8. Oktober erforderlich.**

**Sonntag, 14. Oktober, 13.00 Uhr**

**Oktoberfest beim LAB in Fuhlsbüttel**

Wir beginnen unser Oktoberfest mit einem zünftigen  
Imbiss mit Brezel, Weißwurst, Leberkäse und Salate.  
Ab ca. 14.00 Uhr geht es musikalisch unterhaltsam  
weiter. In einer Pause gibt es Kaffee und Kekse.

**Kosten: 7,50 € / 9,00 €, zahlbar bei Anmeldung.**

**Anmeldung bis 11. Oktober erforderlich.**

**Info: Einlass an diesem Tag 30 Min.**  
**vor Veranstaltungsbeginn.**

**Mittwoch, 17. Oktober**

**Wir in Hamburg ...** mit Herbert Reiländer.

**Führung durch den Michel, mit Krypta,** ca. 1½ Std.,

**Abfahrt: 9.08 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel,** oder Treffen  
9.50 Uhr in der Turmhalle, Beginn 10.00 Uhr.

**Kosten: 7,00 € / 8,50 €, zahlbar bei Anmeldung.**

**Anmeldung bis 11. Oktober erforderlich.**

**Donnerstag, 18. Oktober**

**Busausfahrt** mit Hilmar Grapendorf.

**Zum Eiergrogseminar nach Wesselburen,**

**Kosten 40,00 € / 41,50 €** für Bus, Mittagessen,  
Eiergrogseminar, Kaffee und Kuchen,  
zahlbar bei Anmeldung.

**Abfahrt 9.30 Uhr, Bergkoppelweg 8,**

**Rückfahrt ca. 17.00 Uhr.**

**Sonntag, 21. Oktober, 13.00 Uhr**

**Geselliger Spiele-Nachmittag \*** mit Christel Herbst.

**Imbisskosten werden umgelegt.**

**Donnerstag, 25. Oktober, 14.00 Uhr**

**BINGO! \*** mit Brigitte Nagel.

**Je Spiel ist ein kleiner Spieleinsatz zu zahlen.**

**Sonntag, 28. Oktober, 14.00 Uhr**

**5. Mitsingkonzert des Shanty-Chores Fuhlsbüttel \***

**Leitung: Kai Schröder.**

Unter dem Motto „**Lieder der Meere**“

laden wir Sie wieder zum Mitsingen ein.

Pause mit Kaffee und Kuchen.

**Treffpunktleitung: Christiane Appenroth**

**Sprechstunde dienstags 12.00-14.00 Uhr**  
und nach Vereinbarung

**Vertretung: Werner Mantwied**  
Sprechstunde nach Vereinbarung

◇

**Beratung und Informationen nur**  
während der allgemeinen

**Bürozeiten: Montag-Freitag 10.00-14.00 Uhr**  
oder persönlichen Sprechzeiten

◇

**Unser Treffpunkt ist geöffnet zu den**  
Kurs- und Veranstaltungszeiten

<b>Montag</b>	<b>10.00 Uhr-18.00 Uhr</b>
<b>Dienstag</b>	<b>9.30 Uhr-20.15 Uhr</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>10.00 Uhr- 16.30 Uhr</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>10.00 Uhr- 16.30 Uhr</b>
<b>Freitag</b>	<b>10.00 Uhr- 16.30 Uhr</b>
<b>Samstag u. Sonntag</b>	<b>s. Programm</b>



# LangeAktiv Bleiben

## Treffpunkt Fuhlsbüttel

LAB-Landesverband Hamburg e. V.

### Programm Oktober 2018



Foto:© Bernd Appenroth

**Bürozeiten Mo.-Fr. 10.00-14.00 Uhr**

**Telefon 59 24 55 Fax 59 35 35 58**

Fliederweg 7, 22335 Hamburg

**E-Mail** fuhlsbuettel@labhamburg.de

**Internet** www.labhamburg.de

**Bankverbindung**

Haspa, LAB-Fuhlsbüttel

IBAN: DE61 2005 0550 1057 2145 44

**Sie erreichen uns mit Bus und Bahn**

**U1** **118** **174**

bis U-Bahn Fuhlsbüttel

**179**

bis Brombeerweg