

Veranstaltungen und Termine

Sonntag, 5. November, 14.00 Uhr
Seniorentanz in geselliger Runde *
mit Inge Janke vom Seniorentanz e. V.
Gruppentanz, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mittwoch, 8. November, 15.00 Uhr
Wir in Hamburg ...*
Traditioneller DOM-Bummel
mit Bernd Appenroth
Abfahrt: 14.38 Uhr, U1 ab Fuhlsbüttel
oder 15.00 Uhr U-Bhf. Feldstraße.
Anmeldung erforderlich.

Donnerstag, 9. November
Wandern in und um Hamburg * mit Marion Piening.
Treffen: 10.00 Uhr, U-Bhf. Fuhlsbüttel.
Mit Einkehr. **Bitte Aushang beachten.**

Sonntag, 12. November, 14.00 Uhr
LiteraturCafé * mit Renate Hutter.
Entspannen Sie sich bei unterhaltsamen Texten
und anschließendem gemütlichen Beisammensein
mit Kaffee und Kuchen. Bis ca. 16.00 Uhr.

Sonntag, 19. November, 14.00 Uhr
Quiz am Tisch * - der Rätselspaß geht weiter
Rätseln und Spaß haben mit Werner Mantwied,
in einer Pause gibt es Kaffee und Kuchen

Montag, 20. November, 15.00-16.00 Uhr
Beratung über Pflege und -versicherung
mit Schwester Katja vom LABmobil.
Anmeldung nicht erforderlich.

Donnerstag, 23. November, 14.00 Uhr
BINGO! * mit Brigitte Nagel.
Machen Sie mit, bei diesem kurzweiligen Zahlenspiel.
Je Spiel ist ein kleiner Spieleinsatz zu zahlen.

Sonntag, 26. November, 13.00 Uhr
Geselliger Spiele-Nachmittag * mit Christel Herbst.
Spiele: Die Siedler von Catan, Doppelkopf, Rummikub,
Solo und Skip-Bo u.a. **Imbisskosten werden**
umgelegt.

Donnerstag, 30. November
Busausfahrt zum Weihnachtsmarkt in Stade,
Mittag in Neukloster am Mühlenbach
mit Hilmar Grapendorf.
Abfahrt 10.00 Uhr, Bergkoppelweg 8,
Rückfahrt ca. 17.00 Uhr.
Kosten 34,00 € / 35,50 € für Busfahrt
und Mittagessen. **Zahlbar bei der Anmeldung.**

Sterne-Basteln mit Helga Rosebrock
findet dieses Jahr nicht statt.

Treffpunktleitung: Christiane Appenroth
Sprechstunde dienstags 12.00-14.00 Uhr
und nach Vereinbarung
Vertretung: Werner Mantwied
Sprechstunde nach Vereinbarung
◇
Beratung und Informationen nur
während der allgemeinen
Bürozeiten: Montag-Freitag 10.00-14.00 Uhr
oder persönlichen Sprechzeiten

◇
Unser Treffpunkt ist geöffnet zu den
Kurs- und Veranstaltungszeiten

Montag	09.45 Uhr-18.00 Uhr
Dienstag	09.30 Uhr-20.15 Uhr
Mittwoch	09.30 Uhr- 16.30 Uhr
Donnerstag	10.00 Uhr- 16.30 Uhr
Freitag	10.00 Uhr- 16.30 Uhr
Samstag u. Sonntag	s. Programm



LangeAktiv Bleiben

Treffpunkt Fuhlsbüttel

LAB-Landesverband Hamburg e. V.

Programm November 2017



Foto:© Bernd Appenroth

Bürozeiten Mo.-Fr. 10.00-14.00 Uhr

Telefon 59 24 55 Fax 59 35 35 58

Fliederweg 7, 22335 Hamburg

E-Mail fuhlsbuettel@labhamburg.de

Internet www.labhamburg.de

Bankverbindung

Haspa, LAB-Fuhlsbüttel

IBAN: DE61 2005 0550 1057 2145 44

Sie erreichen uns mit Bus und Bahn

U1 118 174

179

bis U-Bahn Fuhlsbüttel

bis Brombeerweg