

Regelmäßige Veranstaltungen

MONTAG

10:00 - 11:30 Uhr

Computer Sprechstunde** (siehe unten)

15:00 - 16:30 Uhr

Französisch* (Frau Strohwald)
mit Vorkenntnissen

DIENSTAG

09:30 - 10:30 Uhr

Gymnastik I* (Frau Schostag)

10:40 - 11:40 Uhr

Gymnastik II* (Frau Schostag)

16:45 - 17:45 Uhr

PILATES 50+* (Frau Schostag)

18:00 - 19:00 Uhr

Gymnastik III* (Frau Schostag)

**Anfänger, Fortgeschrittene, Internetnutzer, Microsoft-Office:
Excel, Word Tablet, Smartphone usw.(Kursleitung:). Einstieg und
Unterbrechungen (wegen Urlaub usw.) jederzeit möglich.

*Angebote mit Kostenbeteiligung

Regelmäßige Veranstaltungen

MITTWOCH

10:00 - 11:00 Uhr

Yoga* (Frau Neubauer)

10:00 - 11:30 Uhr

Computer Sprechstunde**

11:30 - 12:30 Uhr

Qi Gong* (Frau Timm)

DONNERSTAG

10:15 - 14:30 Uhr

Bridge (in Eigenregie)

15:00 - 17:00 Uhr

Malen und Zeichnen (Frau Prinz)

FREITAG

10:00 - 11:30 Uhr

Englisch-Konversation*
(Frau Knopf)

15:00 - 18:00 Uhr

Bridge für Anfänger
und Fortgeschrittene* (Frau Kühl)

**Am 14.01.2018 findet unsere 1/4 jährliche
Geburtstagsfeier statt.**

Bitte anmelden!

Wechselnde Veranstaltungen

Mi. 03.01. 14:30 - 17:00 Uhr

Spielenachmittag * (Frau Seher)

So. 07.01. 14:30 - 17:00 Uhr

Sonntagskaffee * (Frau Seher)

Mo. 08.01. 19:30 - 22:00 Uhr

Spiele-Abend „Spielt Mit e.V.“

Mi. 10.01. 14:30 - 15:30 Uhr

Gedächtnistraining* (Frau Kersten)

So. 14.01. 14:30 - 17:00 Uhr

**Vierteljährliche Geburtstagsfeier für
unsere Mitglieder ***

(Frau Pölking/Frau Seher)

Mi. 17.01. 14:30 - 17:00 Uhr

Bingo* (Frau Seher)

Sa. 20.01. 15:00 - 17:30 Uhr

Stricktreff bei Kaffee/Kuchen*

(Frau Klockmann)

So. 21.01. 11:00 Uhr - ?

Skat* (Frau Klockmann)

Mi. 24.01. 14:30 - 15:30 Uhr

Gedächtnistraining* (Frau Kersten)

So. 28.01. 14:30 - 17:00 Uhr

Sonntagskaffee* (Frau Seher)

Mi. 31.01. 14:30 - 17:00 Uhr

Spielenachmittag* (Frau Seher)

Programmänderungen vorbehalten!