

## Regelmäßige Veranstaltungen

### MONTAG

10:00 - 11:30 Uhr

Computer Sprechstunde\*\* (siehe unten)

15:00 - 16:30 Uhr

Französisch\* (Frau Strohwald)  
mit Vorkenntnissen

### DIENSTAG

09:30 - 10:30 Uhr

Gymnastik I\* (Frau Schostag)

10:40 - 11:40 Uhr

Gymnastik II\* (Frau Schostag)

16:45 - 17:45 Uhr

PILATES 50+\* (Frau Schostag)

18:00 - 19:00 Uhr

Gymnastik III\* (Frau Schostag)

\*\*Anfänger, Fortgeschrittene, Internetnutzer, Microsoft-Office: Excel, Word Tablet, Smartphone usw.(Kursleitung: ).  
Einstieg und Unterbrechungen (wegen Urlaub usw.) jederzeit möglich.

\*Angebote mit Kostenbeteiligung

## Regelmäßige Veranstaltungen

### MITTWOCH

10:00 - 11:00 Uhr

Yoga\* (Frau Neubauer)

10:00 - 11:30 Uhr

Computer Sprechstunde\*\*

11:30 - 12:30 Uhr

Qi Gong\* (Frau Timm)

### DONNERSTAG

10:15 - 14:30 Uhr

Bridge (in Eigenregie)

15:00 - 17:00 Uhr

Malen und Zeichnen (Frau Prinz)

### FREITAG

10:00 - 11:30 Uhr

Englisch-Konversation\*  
(Frau Knopf)

15:00 - 18:00 Uhr

Bridge für Anfänger  
und Fortgeschrittene\* (Frau Kühl)

**Skat-Mitspieler gesucht!!!**

**Gespielt wird jeden 3. Sonntag im Monat  
ab 11 Uhr.**

## Wechselnde Veranstaltungen

Mo. 05.02. 19:30 - 22:00 Uhr  
Spiele-Abend „Spielt Mit e.V.“

Mi. 07.02. 14:30 - 15:30 Uhr  
Gedächtnistraining\* (Frau Kersten)

So. 11.02. 14:30 - 17:00 Uhr  
Sonntagskaffee \* (Frau Seher)

Mi. 14.02. 14:30 - 17:00 Uhr  
Bingo \* (Frau Seher)

Sa. 17.02. 15:00 - 17:30 Uhr  
Stricktreff bei Kaffee/Kuchen\*  
(Frau Klockmann)

So. 18.02. 11:00 Uhr - ?  
Skat \* (Frau Klockmann)

Mi. 21.02. 14:30 - 17:00 Uhr  
Spielesachmittag \* (Frau Seher)

So. 25.02. 14:30 - 17:00 Uhr  
Sonntagskaffee \* (Frau Seher)

Mi. 28.02. 14:30 - 15:30 Uhr  
Gedächtnistraining\* (Frau Kersten)

*Programmänderungen vorbehalten!*