

## Regelmäßige Veranstaltungen

### MONTAG

10:00 - 11:30 Uhr

Computer Sprechstunde\*\* (siehe unten)

11:00 - 12:30 Uhr

Französisch\*  
mit Vorkenntnissen (Frau Strohwald)

### DIENSTAG

09:30 - 10:30 Uhr

Gymnastik I\* (Frau Schostag)

10:40 - 11:40 Uhr

Gymnastik II\* (Frau Schostag)

16:45 - 17:45 Uhr

PILATES 50+\* (Frau Schostag)

18:00 - 19:00 Uhr

Gymnastik III\* (Frau Schostag)

\*\*Anfänger, Fortgeschrittene, Internetnutzer, Microsoft-Office: Excel, Word Tablet, Smartphone usw.(Kursleitung: ). Einstieg und Unterbrechungen (wegen Urlaub usw.) jederzeit möglich.

\*Angebote mit Kostenbeteiligung

## Regelmäßige Veranstaltungen

### MITTWOCH

10:00 - 11:00 Uhr

Yoga\* (Frau Neubauer)

10:00 - 11:30 Uhr

Computer Sprechstunde\*\* (siehe unten)

11:30 - 12:30 Uhr

Qi Gong\* (Frau Timm)

### DONNERSTAG

10:15 - 14:30 Uhr

Bridge (in Eigenregie)

15:30 - 17:30 Uhr

Malen und Zeichnen

### FREITAG

10:00 - 11:30 Uhr

Englisch-Konversation\* (Frau Knopf)

15:00 - 18:00 Uhr

Bridge für Anfänger  
und Fortgeschrittene\* (Frau Kühl)

### Skat-Mitspieler gesucht!!!

Gespielt wird  
jeden 3. Sonntag  
im Monat  
ab 11 Uhr.



## Wechselnde Veranstaltungen

So. 03.02. 14:30 - 17:00 Uhr

Sonntagskaffee\*

(Frau Seher / Frau Simonow)

Mo. 04.02. 19:30 - 22:00 Uhr

Spiele-Abend „Spielt Mit e.V.“

Mi. 06.02. 14:30 - 15:30 Uhr

Gedächtnistraining\*

(Frau Kersten)

So. 10.02. 14:30 - 17:00 Uhr

Sonntagskaffee\*

(Frau Seher / Frau Kempa)

Mi. 13.02. 14:30 - 17:00 Uhr

Bingo\* (Frau Seher / Frau Kempa)

So. 17.02. 11:00 Uhr - ?

Skat \* (Frau Klockmann)

Mi. 20.02. 14:30 - 15:30 Uhr

Gedächtnistraining\*

(Frau Kersten)

So. 24.02. 14:30 - 17:00 Uhr

Sonntagskaffee\*

(Frau Seher / Frau Simonow)

Mi. 27.02. 14:30 - 17:00 Uhr

Spielenachmittag\*

(Frau Seher / Frau Kempa)

Programmänderungen vorbehalten!