

## Regelmäßige Veranstaltungen

### MONTAG

10:00 - 11:30 Uhr  
Computer Sprechstunde\*\* (siehe unten)

15:00 - 16:30 Uhr  
Französisch\* (Frau Strohwald)  
mit Vorkenntnissen

17:00 - 18:30 Uhr  
Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen\*  
( Frau Marchetti)

### DIENSTAG

09:30 - 10:30 Uhr  
Gymnastik I\* (Frau Schostag)

10:40 - 11:40 Uhr  
Gymnastik II\* (Frau Schostag)

16:45 - 17:45 Uhr  
PILATES 50+\* (Frau Schostag)

18:00 - 19:00 Uhr  
Gymnastik III\* (Frau Schostag)

\*\*Anfänger, Fortgeschrittene, Internetnutzer, Microsoft-Office: Excel, Word Tablet, Smartphone usw.(Kursleitung: ). Einstieg und Unterbrechungen (wegen Urlaub usw.) jederzeit möglich.

\*Angebote mit Kostenbeteiligung

Programmänderungen vorbehalten!

## Regelmäßige Veranstaltungen

### MITTWOCH

11:30 - 12:30 Uhr  
Qi Gong\* (Frau Timm)

10:00 - 11:30 Uhr  
Computer Sprechstunde\*\*

### DONNERSTAG

09:00 - 10:00 Uhr  
Yoga\* (Frau Neubauer)

10:15 - 14:30 Uhr  
Bridge (in Eigenregie)

15:00 - 17:00 Uhr  
Malen und Zeichnen (Frau Prinz)

### FREITAG

10:00 - 11:30 Uhr  
Englisch - Konversation\*  
(Frau Knopf)

13:00 - 15:30 Uhr  
Bridge für Anfänger  
und Fortgeschrittene\* (Frau Kühl)

**SKAT**  
*Es werden noch Mitspieler gesucht!*

## Wechselnde Veranstaltungen

Mi. 03.05. 14:30 - 15:30 Uhr  
Gedächtnistraining\* *Fr. Kersten*

So. 07.05. 14:30 - 17:00 Uhr  
Sonntagskaffee *\*Fr. Seher*

Mo. 08.05. 19:30 - 22:00 Uhr  
Spiele-Abend „Spielt Mit e.V.“

Mi. 10.05. 14:30 - 17:00 Uhr  
Bingo\* *Fr. Seher*

Mi. 17.05. 14:30 - 15:30 Uhr  
Gedächtnistraining\* *Fr. Kersten*

Sa. 20.05. 15:00 – 17:30 Uhr  
Stricktreff bei Kaffee/Kuchen *\*Fr. Klockmann*

So. 21.05. 11:00 Uhr - ?  
Skat *\*Fr. Klockmann*

Mi. 24.05. 14:30 - 17:00 Uhr  
Spielesachmittag *\*Fr. Seher*

So. 28.05. 14:30 - 17:00 Uhr  
Sonntagskaffee *\*Fr. Seher*

