

Regelmäßige Veranstaltungen

MONTAG

10:00 - 11:30 Uhr

Computer Sprechstunde** (siehe unten)

15:00 - 16:30 Uhr

Französisch* (Frau Strohwald)
mit Vorkenntnissen

DIENSTAG

09:30 - 10:30 Uhr

Gymnastik I* (Frau Schostag)

10:40 - 11:40 Uhr

Gymnastik II* (Frau Schostag)

16:45 - 17:45 Uhr

PILATES 50+* (Frau Schostag)

18:00 - 19:00 Uhr

Gymnastik III* (Frau Schostag)

**Anfänger, Fortgeschrittene, Internetnutzer, Microsoft-Office:
Excel, Word Tablet, Smartphone usw.(Kursleitung:). Einstieg und
Unterbrechungen (wegen Urlaub usw.) jederzeit möglich.

*Angebote mit Kostenbeteiligung

Regelmäßige Veranstaltungen

MITTWOCH

10:00 - 11:00 Uhr

Yoga* (Frau Neubauer)

10:00 - 11:30 Uhr

Computer Sprechstunde**

11:15 - 12:15 Uhr

Qi Gong* (Frau Timm)

DONNERSTAG

10:15 - 14:30 Uhr

Bridge (in Eigenregie)

15:00 - 17:00 Uhr

Malen und Zeichnen (Frau Prinz)

FREITAG

10:00 - 11:30 Uhr

Englisch-Konversation*
(Frau Knopf)

15:00 - 18:00 Uhr

**Bridge für Anfänger
und Fortgeschrittene*** (Frau Kühl)

**Bitte vormerken:
Im Juni wird wieder gegrillt!!**

Wechselnde Veranstaltungen

Mi. 02.05. 14:30 - 17:00 Uhr
Spielenachmittag* (Frau Seher)

So. 06.05. 14:30 - 17:00 Uhr
Sonntagskaffee* (Frau Seher)

Mo. 07.05. 19:30 - 22:00 Uhr
Spieler-Abend „Spielt Mit e.V.“

Mi. 09.05. 14:30 - 15:30 Uhr
Gedächtnistraining* (Frau Kersten)

So. 13.05. 14:30 - 17:00 Uhr
Sonntagskaffee* (Frau Seher)

Mi. 16.05. 14:30 - 17:00 Uhr
Bingo* (Frau Seher)

Mi. 23.05. 14:30 - 17:00 Uhr
Spielenachmittag* (Frau Seher)

So. 27.05. 11:00 Uhr - ?
Skat * (Frau Klockmann)
(Ausnahme> 4. Sonntag)

Mi. 30.05. 14:30 - 15:30 Uhr
Gedächtnistraining* (Frau Kersten)



Programmänderungen vorbehalten!

