

Regelmäßige Veranstaltungen

MONTAG

10:00 - 11:30 Uhr
Computer Sprechstunde** (siehe unten)

15:00 - 16:30 Uhr
Französisch* (Frau Strohwald)
mit Vorkenntnissen

17:00 - 18:30 Uhr
Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen*
(Frau Marchetti)

DIENSTAG

09:30 - 10:30 Uhr
Gymnastik I* (Frau Schostag)

10:40 - 11:40 Uhr
Gymnastik II* (Frau Schostag)

16:45 - 17:45 Uhr
PILATES 50+* (Frau Schostag)

18:00 - 19:00 Uhr
Gymnastik III* (Frau Schostag)

**Anfänger, Fortgeschrittene, Internetnutzer, Microsoft-Office: Excel, Word Tablet, Smartphone usw.(Kursleitung:). Einstieg und Unterbrechungen (wegen Urlaub usw.) jederzeit möglich.

*Angebote mit Kostenbeteiligung
Programmänderungen vorbehalten!

Regelmäßige Veranstaltungen

MITTWOCH

11:30 - 12:30 Uhr
Qi Gong* (Frau Timm)

10:00 - 11:30 Uhr
Computer Sprechstunde**

DONNERSTAG

09:00 - 10:00 Uhr
Yoga* (Frau Neubauer)

10:15 - 14:30 Uhr
Bridge (in Eigenregie)

15:00 - 17:00 Uhr
Malen und Zeichnen (Frau Prinz)

FREITAG

10:00 - 11:30 Uhr
Englisch-Konversation*
(Frau Knopf)

13:00 - 15:30 Uhr
Bridge für Anfänger
und Fortgeschrittene* (Frau Kühl)

Skat
Es werden noch Mitspieler gesucht!

Wechselnde Veranstaltungen

Mi. 07.06. 14:30 - 15:30 Uhr
Gedächtnistraining* *Fr. Kersten*

So. 11.06. 14:30 - 17:00 Uhr
Sonntagskaffee **Fr. Seher*

Mo. 12.06. 19:30 - 22:00 Uhr
Spiele-Abend „Spielt Mit e.V.“

Mi. 14.06. 14:30 - 17:00 Uhr
Bingo* *Fr. Seher*

Sa. 17.06. 15:00 - 17:30 Uhr
Stricktreff bei Kaffee/Kuchen
**Fr. Klockmann*

So. 18.06. 11:00 Uhr - ?
Skat **Fr. Klockmann*

Mi. 21.06. 14:30 - 15:30 Uhr
Gedächtnistraining* *Fr. Kersten*

So. 25.06. 14:30 - 17:00 Uhr
Sonntagskaffee **Fr. Seher*

Mi. 28.06. 14:30 - 17:00 Uhr
Spielesachmittag **Fr. Seher*

**Wir wünschen unseren Mitgliedern
und Gästen**

