

Regelmäßige Veranstaltungen

MONTAG

10:00 - 11:30 Uhr
Computer Sprechstunde** (Frau Kölling)

11:00 - 12:30 Uhr
Französisch*
mit Vorkenntnissen (Frau Strohwald)

DIENSTAG

09:30 - 10:30 Uhr
Gymnastik I* (Frau Schostag)

10:40 - 11:40 Uhr
Gymnastik II* (Frau Schostag)

16:45 - 17:45 Uhr
PILATES 50+* (Frau Schostag)

18:00 - 19:00 Uhr
Gymnastik III* (Frau Schostag)

**Anfänger, Fortgeschrittene, Internetnutzer,
Microsoft-Office: Excel, Word Tablet, Smartphone usw.,
Einstieg und Unterbrechung (z.B. Urlaub) jederzeit möglich.

*Angebote mit Kostenbeteiligung

Regelmäßige Veranstaltungen

MITTWOCH

10:00 - 11:00 Uhr
Yoga* (Frau Neubauer)

10:00 - 11:30 Uhr
Computer Sprechstunde** (Frau Kölling)

11:30 - 12:30 Uhr
Qi Gong* (Frau Timm)

DONNERSTAG

10:15 - 14:30 Uhr
Bridge (in Eigenregie)

15:30 - 17:30 Uhr
Malen und Zeichnen (in Eigenregie)

FREITAG

10:00 - 11:30 Uhr
Englisch-Konversation* (Frau Knopf)

15:00 - 18:00 Uhr
Bridge für Anfänger

und Fortgeschrittene* (Frau Kühl)

Skat-Mitspieler gesucht!!!

Gespielt wird
jeden 3. Sonntag
im Monat
ab 11 Uhr.



Wechselnde Veranstaltungen

So. 02.06. 14:30 - 17:00 Uhr
Sonntagskaffee*
(Frau Seher / Frau Simonow)

Mo. 03.06. 19:30 - 22:00 Uhr
Spiele-Abend „Spielt Mit e.V.“

Mi. 05.06. 14:30 - 16:00 Uhr
Gedächtnstraining*
(Frau Kersten)



So. 16.06. 11:00 Uhr - ?
Skat * (Frau Klockmann)

Mi. 19.06. 14:30 - 16:00 Uhr
Gedächtnstraining*
(Frau Kersten)

So. 23.06. 14:30 - 17:00 Uhr
Sonntagskaffee*
(Frau Seher / Frau Kempa)

Mi. 26.06. 14:30 - 17:00 Uhr
Bingo* (Frau Seher / Frau Kempa)

So. 30.06. 14:30 - 17:00 Uhr
Sonntagskaffee*
(Frau Seher / Frau Simonow)

Programmänderungen vorbehalten!