

Regelmäßige Veranstaltungen

MONTAG

10:00 - 11:30 Uhr

Computer Sprechstunde** (siehe unten)

15:00 - 16:30 Uhr

Französisch* (Frau Strohwald)
mit Vorkenntnissen

17:00 - 18:30 Uhr

Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen*
(Frau Marchetti)

DIENSTAG

09:30 - 10:30 Uhr

Gymnastik I* (Frau Schostag)

10:40 - 11:40 Uhr

Gymnastik II* (Frau Schostag)

16:45 - 17:45 Uhr

PILATES 50+* (Frau Schostag)

18:00 - 19:00 Uhr

Gymnastik III* (Frau Schostag)

**Anfänger, Fortgeschrittene, Internetnutzer, Microsoft-Office: Excel, Word Tablet, Smartphone usw. (Kursleitung:). Einstieg und Unterbrechungen (wegen Urlaub usw.) jederzeit möglich.

*Angebote mit Kostenbeteiligung

Regelmäßige Veranstaltungen

MITTWOCH

11:30 - 12:30 Uhr

Qi Gong* (Frau Timm)

10:00 - 11:30 Uhr

Computer Sprechstunde**

DONNERSTAG

09:00 - 10:00 Uhr

Yoga* (Frau Neubauer)

10:15 - 14:30 Uhr

Bridge (in Eigenregie)

15:00 - 17:00 Uhr

Malen und Zeichnen (Frau Prinz)

FREITAG

10:00 - 11:30 Uhr

Englisch-Konversation*
(Frau Knopf)

13:00 - 15:30 Uhr

Bridge für Anfänger
und Fortgeschrittene* (Frau Kühl)

Skat

(1x im Monat)

**Es werden
noch Mitspieler gesucht!**

Wechselnde Veranstaltungen

Mo. 03.07. 19:30 - 22:00 Uhr
Spiele-Abend „Spielt Mit e.V.“

Mi. 05.07. 14:30 - 15:30 Uhr
Gedächtnistraining* Fr. Kersten

So. 09.07. 14:30 - 17:00 Uhr
Sonntagskaffee *Fr. Seher

Mi. 12.07. 14:30 - 17:00 Uhr
Bingo* Fr. Seher

So. 16.07. 11:00 - 13:30 Uhr
Skat *Fr. Klockmann

So. 16.07. 14:30 - 17:00 Uhr
Vierteljährliche Geburtstagsfeier für
unsere Mitglieder * Fr. Pölking/Fr. Seher

Mi. 19.07. 14:30 - 15:30 Uhr
Gedächtnistraining* Fr. Kersten

So. 23.07. 14:30 - 17:00 Uhr
Sonntagskaffee *Fr. Seher

Mi. 26.07. 14:30 - 17:00 Uhr
Spielesachmittag *Fr. Seher



Programmänderungen vorbehalten!