

Regelmäßige Veranstaltungen

MONTAG

10:00 - 11:30 Uhr
Computer Sprechstunde** (siehe unten)

15:00 - 16:30 Uhr
Französisch* (Frau Strohwald)
mit Vorkenntnissen

DIENSTAG

09:30 - 10:30 Uhr
Gymnastik I* (Frau Schostag)

10:40 - 11:40 Uhr
Gymnastik II* (Frau Schostag)

16:45 - 17:45 Uhr
PILATES 50+* (Frau Schostag)

18:00 - 19:00 Uhr
Gymnastik III* (Frau Schostag)

**Anfänger, Fortgeschrittene, Internetnutzer, Microsoft-Office:
Excel, Word Tablet, Smartphone usw.(Kursleitung:). Einstieg und
Unterbrechungen (wegen Urlaub usw.) jederzeit möglich.

*Angebote mit Kostenbeteiligung

Programmänderungen vorbehalten!

MITTWOCH

10:00 - 11:00 Uhr
Yoga* (Frau Neubauer)

10:00 - 11:30 Uhr
Computer Sprechstunde**

11:15 - 12:15 Uhr
Qi Gong* (Frau Timm)

DONNERSTAG

10:15 - 14:30 Uhr
Bridge (in Eigenregie)

15:00 - 17:00 Uhr
Malen und Zeichnen (Frau Prinz)

FREITAG

Achtung:
Englisch-Konversation* (Frau Knopf)
Sommerpause im Juli!!!!!!
Nächstes Treffen am 03. August!

15:00 - 18:00 Uhr
Bridge für Anfänger
und Fortgeschrittene* (Frau Kühl)

Skat-Mitspieler gesucht!!!

Gespielt wird
jeden 3. Sonntag
im Monat
ab 11 Uhr.



Wechselnde Veranstaltungen

So. 01.07. 14:30 - 17:00 Uhr
Sonntagskaffee* (Frau Seher)

Mo. 02.07. 19:30 - 22:00 Uhr
Spiele-Abend „Spielt Mit e.V.“

Mi. 04.07. 14:30 - 17:00 Uhr
Bingo* (Frau Seher)

So. 08.07. 14:30 - 17:00 Uhr
Sonntagskaffee* (Frau Seher)

Mi. 11.07. 14:30 - 15:30 Uhr
Gedächtnstraining* (Frau Kersten)

So. 15.07. 11:00 Uhr - ?
Skat * (Frau Klockmann)

Mi. 18.07. 14:30 - 17:00 Uhr
Spielemittag* (Frau Seher)

So. 22.07. 14:30 - 17:00 Uhr
Sonntagskaffee* (Frau Seher)

Mi. 25.07. 14:30 - 15:30 Uhr
Gedächtnstraining* (Frau Kersten)

So. 29.07. 14:30 - 17:00 Uhr
Sonntagskaffee* (Frau Seher)

Bitte vormerken:
Stadtteilstfest 26.08.18

