

Regelmäßige Veranstaltungen

MONTAG

10:00 - 11:30 Uhr

Computer Sprechstunde** (siehe unten)

15:00 - 16:30 Uhr

Französisch* (Frau Strohwald)
mit Vorkenntnissen

17:00 - 18:30 Uhr

Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen*
(Frau Marchetti)

**Achtung! Der Italienisch-Kurs macht
Sommerpause... Wiederbeginn: 09.10.2017**

DIENSTAG

09:30 - 10:30 Uhr

Gymnastik I* (Frau Schostag)

10:40 - 11:40 Uhr

Gymnastik II* (Frau Schostag)

16:45 - 17:45 Uhr

PILATES 50+* (Frau Schostag)

18:00 - 19:00 Uhr

Gymnastik III* (Frau Schostag)

**Anfänger, Fortgeschrittene, Internetnutzer, Microsoft-Office:
Excel, Word Tablet, Smartphone usw.(Kursleitung:). Einstieg und
Unterbrechungen (wegen Urlaub usw.) jederzeit möglich.

*Angebote mit Kostenbeteiligung

Regelmäßige Veranstaltungen

MITTWOCH

11:30 – 12:30 Uhr

Qi Gong* (Frau Timm)

10:00 - 11:30 Uhr

Computer Sprechstunde**

DONNERSTAG

09:00 - 10:00 Uhr

Yoga* (Frau Neubauer)

10:15 - 14:30 Uhr

Bridge (in Eigenregie)

15:00 - 17:00 Uhr

Malen und Zeichnen (Frau Prinz)

FREITAG

10:00 - 11:30 Uhr

Englisch-Konversation*
(Frau Knopf)

13:00 - 15:30 Uhr

Bridge für Anfänger
und Fortgeschrittene* (Frau Kühl)

Skat
Es werden noch Mitspieler gesucht!

Wechselnde Veranstaltungen

Mi. 02.08. 14:30 - 15:30 Uhr

Gedächtnistraining* *Fr.Kersten*

So. 06.08. ab 12:00 Uhr

Grillen und Sonntagskaffee

** Fr.Pölkling/Fr.Seher*

Mo. 07.08. 19:30 – 22:00 Uhr

Spiele-Abend „Spielt Mit e.V.“

Mi. 09.08. 14:30 - 17:00 Uhr

Bingo* *Fr.Seher*

Mi. 16.08. 14:30 - 15:30 Uhr

Gedächtnistraining* *Fr.Kersten*

So. 20.08. 11:00 Uhr – ?

Skat **Fr.Klockmann*

Mi. 23.08. 14:30 – 17:00 Uhr

Spielenachmittag **Fr.Seher*

So. 27.08. 14:30 – 17:00 Uhr

Sonntagskaffee **Fr.Seher*



Programmänderungen vorbehalten!

