

Regelmäßige Veranstaltungen

MONTAG

10:00 - 11:30 Uhr

Computer Sprechstunde** (siehe unten)

15:00 - 16:30 Uhr

Französisch* (Frau Strohwald)
mit Vorkenntnissen

DIENSTAG

09:30 - 10:30 Uhr

Gymnastik I* (Frau Schostag)

10:40 - 11:40 Uhr

Gymnastik II* (Frau Schostag)

16:45 - 17:45 Uhr

PILATES 50+* (Frau Schostag)

18:00 - 19:00 Uhr

Gymnastik III* (Frau Schostag)

**Anfänger, Fortgeschrittene, Internetnutzer, Microsoft-Office:
Excel, Word Tablet, Smartphone usw.(Kursleitung:). Einstieg und
Unterbrechungen (wegen Urlaub usw.) jederzeit möglich.

*Angebote mit Kostenbeteiligung

Regelmäßige Veranstaltungen

MITTWOCH

10:00 - 11:00 Uhr

Yoga* (Frau Neubauer)

10:00 - 11:30 Uhr

Computer Sprechstunde**

11:15 - 12:15 Uhr

Qi Gong* (Frau Timm)

DONNERSTAG

10:15 - 14:30 Uhr

Bridge (in Eigenregie)

15:00 - 17:00 Uhr

Malen und Zeichnen (Frau Prinz)

FREITAG

10:00 - 11:30 Uhr

Englisch-Konversation*
(Frau Knopf)

15:00 – 18:00 Uhr

Bridge für Anfänger
und Fortgeschrittene* (Frau Kühl)

Skat-Mitspieler gesucht!!!

Gespielt wird
jeden 3. Sonntag
im Monat
ab 11 Uhr.



Wechselnde Veranstaltungen

Mi. 01.08. 14:30 - 17:00 Uhr
Bingo* (Frau Seher)

So. 05.08. 14:30 - 17:00 Uhr
Sonntagskaffee* (Frau Seher)

Mo. 06.08. 19:30 - 22:00 Uhr
Spiele-Abend „Spielt Mit e.V.“

Mi. 08.08. 14:30 - 15:30 Uhr
Gedächtnistraining* (Frau Kersten)

So. 12.08. 14:30 - 17:00 Uhr
Sonntagskaffee* (Frau Seher)

Mi. 15.08. 14:30 – 17:00 Uhr
Spielemittag* (Frau Seher)

So. 19.08. 11:00 Uhr – ?
Skat * (Frau Klockmann)

Mi. 22.08. 14:30 - 15:30 Uhr
Gedächtnistraining* (Frau Kersten)

Stadtteilstadt 26.08.18



Mi. 29.08. 14:30 – 17:00 Uhr
Spielemittag* (Frau Seher)

Programmänderungen vorbehalten!