

## Regelmäßige Veranstaltungen

### MONTAG

10:00 - 11:30 Uhr

Computer Sprechstunde\*\* (siehe unten)

15:00 - 16:30 Uhr

Französisch\* (Frau Strohwald)  
mit Vorkenntnissen

17:00 - 18:30 Uhr

Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen\*  
(Frau Marchetti)

### DIENSTAG

09:30 - 10:30 Uhr

Gymnastik I\* (Frau Schostag)

10:40 - 11:40 Uhr

Gymnastik II\* (Frau Schostag)

16:45 - 17:45 Uhr

PILATES 50+\* (Frau Schostag)

18:00 - 19:00 Uhr

Gymnastik III\* (Frau Schostag)

\*\*Anfänger, Fortgeschrittene, Internetnutzer, Microsoft-Office: Excel, Word Tablet, Smartphone usw. (Kursleitung: ). Einstieg und Unterbrechungen (wegen Urlaub usw.) jederzeit möglich.

\*Angebote mit Kostenbeteiligung

## Regelmäßige Veranstaltungen

### MITTWOCH

11:30 – 12:30 Uhr

Qi Gong\* (Frau Timm)

10:00 - 11:30 Uhr

Computer Sprechstunde\*\*

### DONNERSTAG

09:00 - 10:00 Uhr

Yoga\* (Frau Neubauer)

10:15 - 14:30 Uhr

Bridge (in Eigenregie)

15:00 - 17:00 Uhr

Malen und Zeichnen (Frau Prinz)

### FREITAG

10:00 - 11:30 Uhr

Englisch-Konversation\*  
(Frau Knopf)

12:30 - 14:30 Uhr

Bridge für Anfänger  
und Fortgeschrittene\* (Frau Kühl)

**Landhaus Küche**  
**Gratis-Verkostung am 09.10.17**



## Wechselnde Veranstaltungen

So. 01.10. 14:30 – 17:00 Uhr  
Sonntagskaffee \* (Frau Seher)

Mo. 02.10. 19:30 - 22:00 Uhr  
Spiele-Abend „Spielt Mit e.V.“

Mi. 04.10. 14:30 - 15:30 Uhr  
Gedächtnistraining\* (Frau Kersten)

So. 08.10. 14:30 – 17:00 Uhr  
Sonntagskaffee \* (Frau Seher)

Mo. 09.10. 12:00 Uhr - ?  
Gratis-Verkostung „Landhaus Küche“

Mi. 11.10. 14:30 - 17:00 Uhr  
Spielesachmittag \* (Frau Seher)

Sa. 14.10. 15:00 – 17:30 Uhr  
Stricktreff bei Kaffee/Kuchen\*  
(Frau Klockmann)

So. 15.10. 11:00 Uhr – ?  
Skat \* (Frau Klockmann)

Mi. 18.10. 14:30 – 17:00 Uhr  
Bingo \* (Frau Seher)

So. 22.10. 14:30 - 17:00 Uhr  
Vierteljährliche Geburtstagsfeier für  
unsere Mitglieder \*  
(Frau Pölking/Frau Seher)

Mi. 25.10. 14:30 - 15:30 Uhr  
Gedächtnistraining\* (Frau Kersten)

So. 29.10. 14:30 – 17:00 Uhr  
Sonntagskaffee \* (Frau Seher)  
Programmänderungen vorbehalten!