

Regelmäßige Veranstaltungen

MONTAG

10:00 - 11:30 Uhr

Computer Sprechstunde** (siehe unten)

11:00 - 12:30 Uhr

Französisch*

mit Vorkenntnissen (Frau Strohwald)

DIENSTAG

09:30 - 10:30 Uhr

Gymnastik I* (Frau Schostag)

10:40 - 11:40 Uhr

Gymnastik II* (Frau Schostag)

16:45 - 17:45 Uhr

PILATES 50+* (Frau Schostag)

18:00 - 19:00 Uhr

Gymnastik III* (Frau Schostag)

**Anfänger, Fortgeschrittene, Internetnutzer, Microsoft-Office: Excel, Word Tablet, Smartphone usw. (Kursleitung:). Einstieg und Unterbrechungen (wegen Urlaub usw.) jederzeit möglich.

*Angebote mit Kostenbeteiligung

MITTWOCH

10:00 - 11:00 Uhr

Yoga* (Frau Neubauer)

10:00 - 11:30 Uhr

Computer Sprechstunde** (siehe unten)

11:15 - 12:15 Uhr

Qi Gong* (Frau Timm)

DONNERSTAG

10:15 - 14:30 Uhr

Bridge (in Eigenregie)

FREITAG

10:00 - 11:30 Uhr

Englisch-Konversation* (Frau Knopf)

15:00 - 18:00 Uhr

Bridge für Anfänger
und Fortgeschrittene* (Frau Kühl)

Skat-Mitspieler gesucht!!!

Gespielt wird
jeden 3. Sonntag
im Monat
ab 11 Uhr.



Wechselnde Veranstaltungen

Mo. 01.10. 19:30 - 22:00 Uhr
Spiele-Abend „Spielt Mit e.V.“

So. 07.10. 14:30 - 17:00 Uhr
Sonntagskaffee* (Frau Seher)

Mi. 10.10. 14:30 - 16:00 Uhr
Gedächtnstraining* (Frau Kersten)

So. 14.10. ab 12:00
40. JUBILÄUM & TAG der
Offenen Tür

Wir feiern 40 Jahren LAB in Groß-Borstel! Dieses Jubiläum wollen wir mit einem Tag der „offenen Tür“ mit Ihnen feiern!



Mi. 17.10. 14:30 - 17:00 Uhr
Bingo* (Frau Seher)

So. 21.10. 11:00 Uhr - ?
Skat * (Frau Klockmann)

Mi. 24.10. 14:30 - 16:00 Uhr
Gedächtnstraining* (Frau Kersten)

So. 28.10. 14:30 - 17:00 Uhr
Sonntagskaffee* (Frau Seher)

Mi. 31.10. 14:30 - 17:00 Uhr
Spielesachmittag* (Frau Seher)

Programmänderungen vorbehalten!