

Regelmäßige Veranstaltungen

MONTAG

10:00 - 11:30 Uhr
Computer Sprechstunde** (siehe unten)

11:00 - 12:30 Uhr
Französisch*
mit Vorkenntnissen (Frau Strohwald)

DIENSTAG

09:30 - 10:30 Uhr
Gymnastik I* (Frau Schostag)

10:40 - 11:40 Uhr
Gymnastik II* (Frau Schostag)

16:45 - 17:45 Uhr
PILATES 50+* (Frau Schostag)

18:00 - 19:00 Uhr
Gymnastik III* (Frau Schostag)

MITTWOCH

10:00 - 11:00 Uhr
Yoga* (Frau Neubauer)

10:00 - 11:30 Uhr
Computer Sprechstunde** (siehe unten)

11:15 - 12:15 Uhr
Qi Gong* (Frau Timm)

Regelmäßige Veranstaltungen

DONNERSTAG

10:15 - 14:30 Uhr
Bridge (in Eigenregie)

FREITAG

10:00 - 11:30 Uhr
Englisch-Konversation* (Frau Knopf)

15:00 - 18:00 Uhr
Bridge für Anfänger
und Fortgeschrittene* (Frau Kühl)

Bitte vormerken:

**Unsere WEIHNACHTSFEIER
findet am
19. Dezember
statt**



**Anfänger, Fortgeschrittene, Internetnutzer, Microsoft-Office: Excel, Word Tablet, Smartphone usw.(Kursleitung:). Einstieg und Unterbrechungen (wegen Urlaub usw.) jederzeit möglich.

*Angebote mit Kostenbeteiligung

Programmänderungen vorbehalten!

Wechselnde Veranstaltungen

So. 04.11. 14:30 - 17:00 Uhr
Sonntagskaffee*
(Frau Seher / Frau Simonow)

Mo. 05.11. 19:30 - 22:00 Uhr
Spiele-Abend „Spielt Mit e.V.“

Mi. 07.11. 14:30 - 16:00 Uhr
Gedächtnistraining* (Frau Kersten)

So. 11.11. ab 12:00 Uhr
„Grünkohllessen“ mit Anmeldung*
(Frau Pölking / Frau Seher)

Mi. 14.11. 14:30 - 17:00 Uhr
Bingo* (Frau Seher)

So. 18.11. 11:00 Uhr - ?
Skat* (Frau Klockmann)

Mi. 21.11. 14:30 - 16:00 Uhr
Gedächtnistraining* (Frau Kersten)

So. 25.11. 14:30 - 17:00 Uhr
Sonntagskaffee*
(Frau Seher / Frau Simonow)

Mi. 28.11. 14:30 - 17:00 Uhr
Spielemittag*
(Frau Seher / Frau Kempa)



**Zum Grünkohllessen am So. 11.11. sind
alle Mitglieder und Gäste herzlich
willkommen.**

Bitte anmelden!