

## Regelmäßige Veranstaltungen

### MONTAG

10:00 - 11:30 Uhr  
Computer Sprechstunde\*\* (siehe unten)

15:00 - 16:30 Uhr  
Französisch\* (Frau Strohwald)  
mit Vorkenntnissen

17:00 - 18:30 Uhr  
Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen\*  
(Frau Genovesi)

### DIENSTAG

09:30 - 10:30 Uhr  
Gymnastik I\* (Frau Schostag)

10:40 - 11:40 Uhr  
Gymnastik II\* (Frau Schostag)

16:45 - 17:45 Uhr  
PILATES 50+\* (Frau Schostag)

18:00 - 19:00 Uhr  
Gymnastik III\* (Frau Schostag)

\*\*Anfänger, Fortgeschrittene, Internetnutzer, Microsoft-Office: Excel, Word Tablet, Smartphone usw.(Kursleitung: ). Einstieg und Unterbrechungen (wegen Urlaub usw.) jederzeit möglich.

\*Angebote mit Kostenbeteiligung

## Regelmäßige Veranstaltungen

### MITTWOCH

10:00 - 11:00 Uhr  
Yoga\* (Frau Neubauer)

11:30 - 12:30 Uhr  
Qi Gong\* (Frau Timm)

10:00 - 11:30 Uhr  
Computer Sprechstunde\*\*

### DONNERSTAG

10:15 - 14:30 Uhr  
Bridge (in Eigenregie)

15:00 - 17:00 Uhr  
Malen und Zeichnen (Frau Prinz)

### FREITAG

10:00 - 11:30 Uhr  
Englisch-Konversation\*  
(Frau Knopf)

15:00 - 18:00 Uhr  
Bridge für Anfänger  
und Fortgeschrittene\* (Frau Kühl)

### Vorschau 2018

Am 14.01.2018 findet unsere 1/4 jährliche  
Geburtstagsfeier statt.

Bitte anmelden!

## Wechselnde Veranstaltungen

Mo. 04.12. 19:30 - 22:00 Uhr  
Spiele-Abend „Spielt Mit e.V.“

Mi. 06.12. 14:30 - 15:30 Uhr  
Gedächtnistraining\* (Frau Kersten)

So. 10.12. 14:30 - 17:00 Uhr  
Weihnachtsfeier \* (Frau Pölking/Frau Seher)

Mi. 13.12. 14:30 - 17:00 Uhr  
Bingo \* (Frau Seher)

Sa. 16.12. 15:00 - 17:30 Uhr  
Stricktreff bei Kaffee/Kuchen\*  
(Frau Klockmann)

So. 17.12. 11:00 Uhr - ?  
Skat \* (Frau Klockmann)

Mi. 20.12. 14:30 - 15:30 Uhr  
Gedächtnistraining\* (Frau Kersten)

Mi. 27.12. 14:30 - 17:00 Uhr  
Spielesachmittag \* (Frau Seher)

*Programmänderungen vorbehalten!*

