

Montag

10 - 13 Uhr **Bildbearbeitung**
Digitale Fotos
Hr. Hölscher 651 55 93

10 - 14 Uhr **Computerkurse***
Hr. Meyer 0177 7711 512

14 - 17 Uhr **Skat**
Fr. Kitzmann 732 55 07

Ab 18 Uhr **Schachgruppe**
Hr. Rieling

Dienstag

13 - 16 Uhr **Malen & Zeichnen**
Fr. Spitzmüller 651 60 72

10 - 14 Uhr **Computerkurse***
Hr. Bogus 0162 1945 229

Mittwoch

10 - 14 Uhr **Computerkurse***
Hr. Bogus 0162 1945 229

* Kurse mit Kostenbeteiligung

Mittwoch

11 - 13 Uhr **Klub Lyrika** (russ.)
Fr. Jeekel / Fr. Fast

Ab 14 Uhr **Bingo & andere Spiele**
Fr. Regenbrecht
Fr. Flügger 20 73 06

Donnerstag

10 - 14 Uhr **Computerkurse***
Hr. Bogus 0162 1945 229
Hr. Blat

ab 14. Uhr **Englischer Gesprächskreis**
Hr. Meyer 0177 7711 512

14 - 16 Uhr **Hammer Deerns**
Fr. Regenbrecht

Freitag

10 - 13 Uhr **Bridge**
Hr. Richter 21 38 28

11 - 13 Uhr **Kulturkreis**
Hr. Meyer 0177 771 512

Freitag

11 - 13 Uhr **Der Ratgeber/Öffentliche Beratung**
Hr. Wiethölter
0176 4612 2943

14 - 17 Uhr **Skat**
Fr. Kitzmann 732 55 07

Auf dieser Seite sehen Sie unsere festen wöchentlichen Angebote für Ihre Freizeit.

Für nur monatlich € 5,- Beitrag können Sie als Mitglied bei uns und auch in den anderen Hamburger Treffpunkten des LAB an allen Angeboten teilnehmen.

Sind Sie neugierig geworden, haben wir Ihr Interesse geweckt?

Kommen Sie und informieren Sie sich, wir freuen uns über Ihren Besuch. Auch Gäste sind uns immer willkommen.

Wenn Sie Lust haben und aktiv bei uns mitmachen möchten, können Sie auch mit unserer Unterstützung eine neue Gruppe gründen