

Montag

10 - 13 Uhr **Bildbearbeitung**
Digitale Fotos
Hr. Hölscher 651 55 93

10 - 14 Uhr **Computerkurse***
Hr. Meyer 0177 7711 512

14 - 17 Uhr **Skat**
Fr. Kitzmann 732 55 07

Ab 18 Uhr **Schachgruppe**
Hr. Rieling

Dienstag

13 - 16 Uhr **Malen & Zeichnen**
Fr. Spitzmüller 651 60 72

10 - 14 Uhr **Computerkurse***
Hr. Bogus 0162 1945 229

Mittwoch

10 - 14 Uhr **Computerkurse***
Hr. Bogus 0162 1945 229

* Kurse mit Kostenbeteiligung

Mittwoch

11 - 13 Uhr **Klub Lyrika** (russ.)
Fr. Jeekel / Fr. Fast

Ab 14 Uhr **Bingo & andere Spiele**
Fr. Regenbrecht
Fr. Flügger 20 73 06

Donnerstag

10 - 14 Uhr **Computerkurse***
Hr. Bogus 0162 1945 229
Hr. Blat

ab 14. Uhr **Englischer Gesprächskreis**
Hr. Meyer 0177 7711 512

14 - 16 Uhr **Hammer Deerns**
Fr. Regenbrecht

Freitag

10 - 13 Uhr **Bridge**
Hr. Richter 21 38 28

11 - 13 Uhr **Kulturkreis**
Hr. Meyer 0177 771 512

Freitag

11 - 13 Uhr **Der Ratgeber/Öffentliche Beratung**
Hr. Wiethölter
0176 4612 2943

14 - 17 Uhr **Skat**
Fr. Kitzmann 732 55 07

Auf dieser Seite sehen Sie unsere festen wöchentlichen Angebote für Ihre Freizeit.

Für nur monatlich € 5,- Beitrag können Sie als Mitglied bei uns und auch in den anderen Hamburger Treffpunkten des LAB an allen Angeboten teilnehmen.

**Sind Sie neugierig geworden, haben wir Ihr Interesse geweckt?
Kommen Sie und informieren Sie sich, wir freuen uns über Ihren Besuch.
Auch Gäste sind uns immer willkommen.**

Wenn Sie Lust haben und aktiv bei uns mitmachen möchten, können Sie auch mit unserer Unterstützung eine neue Gruppe gründen