

## Montag

- 10 - 13 Uhr **Bildbearbeitung**  
Digitale Fotos  
Hr. Hölscher 651 55 93
- 10 - 14 Uhr **Computerkurse\***  
Hr. Meyer 0176 5323 2932
- 14 - 17 Uhr **Skat**  
Fr. Kitzmann 732 55 07
- Ab 18 Uhr **Schachgruppe**  
Hr. Rieling

## Dienstag

- 13 - 16 Uhr **Malen & Zeichnen**  
Fr. Spitzmüller 651 60 72
- 10 - 14 Uhr **Computerkurse\***  
Hr. Bogus 0162 1945 229

## Mittwoch

- 10 - 11 Uhr **Gymnastik auf dem Stuhl**  
Hr. Yagli 0163 9710 520  
Nicht am 1. Mittwoch im Monat

\* Kurse mit Kostenbeteiligung

## Mittwoch

- 10 - 14 Uhr **Computerkurse\***  
Hr. Bogus 0162 1945 229
- 11 - 13 Uhr **Klub Lyrika (russ.)**  
Fr. Jeekel / Fr. Fast
- Ab 14 Uhr **Bingo & andere Spiele**  
Fr. Regenbrecht  
Fr. Flügger 20 73 06

## Donnerstag

- 10 - 14 Uhr **Computerkurse\***  
Hr. Bogus 0162 1945 229  
Hr. Blat
- 14 - 16 Uhr **Hammer Deerns**  
Fr. Brüggert  
Fr. Regenbrecht

## Freitag

- 10 - 13 Uhr **Bridge**  
Hr. Richter 21 38 28
- 11 - 13 Uhr **Kulturkreis**  
Hr. Monath 652 50 80

## Freitag

- 11 - 13 Uhr **Der Ratgeber/Öffentliche Beratung**  
Hr. Wiethölter  
0176 4612 2943
- 14 - 17 Uhr **Skat**  
Fr. Kitzmann 732 55 07

Auf dieser Seite sehen Sie unsere festen wöchentlichen Angebote für Ihre Freizeit.

Für nur monatlich € 5,- Beitrag können Sie als Mitglied bei uns und auch in den anderen Hamburger Treffpunkten des LAB an allen Angeboten teilnehmen.

Sind Sie neugierig geworden, haben wir Ihr Interesse geweckt?

Kommen Sie und informieren Sie sich, wir freuen uns über Ihren Besuch. Auch Gäste sind uns immer willkommen.

Wenn Sie Lust haben und aktiv bei uns mitmachen möchten, können Sie auch mit unserer Unterstützung eine neue Gruppe gründen