

## Sonstige Veranstaltungen

<b>Montag</b>	<b>01.05.</b>
ab 09.00 Uhr	Schach
<b>Dienstag</b>	<b>02.05.</b>
ab 16.30	Kräutergarten
<b>Mittwoch</b>	<b>03.05.</b>
ab 10.00 Uhr	Gruppenleitersitzung
<b>Freitag</b>	<b>05.05.</b>
ab 14.00 Uhr	Kräuterwerk
<b>Sonntag</b>	<b>07.05.</b>
ab 17.00Uhr	IPOB
<b>Freitag</b>	<b>12.05.</b>
ab 18.00 Uhr	Schach
<b>Sonnabend</b>	<b>13.05.</b>
ab 14.00 Uhr	Kräuterwerk
<b>Sonntag</b>	<b>14.05.</b>
Ab 13.00 Uhr	Joy in Unity
<b>Sonntag</b>	<b>21.05.</b>
ab 17.00 Uhr	IPOB
<b>Mittwoch</b>	<b>24.05.</b>
ab 14.00 Uhr	Plattdt.Nachmittag
Nur nach vorheriger Vereinbarung	
<b>Sonntag</b>	<b>28.05.</b>
ab 13.00 Uhr	Joy in Unity
14.00 Uhr	Sonntagstreff



Gefördert von der  
Freien und Hansestadt Hamburg

## Allgemeine Öffnungszeiten

### Treffpunkt:

Montag	10.00 - 17.00 Uhr
Dienstag	10.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	10.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag	10.00 - 22.00 Uhr
Freitag	10.00 - 17.00 Uhr

### Büro:

Mo.- Fr.	10:00 - 13:00 Uhr
Treffpunktleiter:	Rolf Wiethölder 0176 4612 2943
Stellvertretung:	Andrea Zimmermann

### Unsere Angebote für Ihre Freizeit:

Gesprächskreise, Englisch + Plattdeutsch, Malen & Zeichnen, Spiele, Bridge & Skat

Der beliebte Kulturkreis  
Sonntagscafé & Sonntagstreff  
Kommen Sie und informieren Sie sich!

Haben wir Sie neugierig gemacht und Ihr Interesse geweckt?

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
Gäste sind uns immer willkommen!  
Informieren Sie sich.

Werden Sie Mitglied für nur 5,00 € im Monat & Sie können an allen Freizeitangeboten bei uns und auch in

allen anderen Hamburger Treffpunkten teilnehmen.

Wenn Sie sich sogar aktiv einbringen wollen, können Sie auch eine eigene neue Gruppe gründen.

Natürlich unterstützen wir Sie dabei!

### Wir sind erreichbar:

zu Fuß von der U-Bahn „Hammer Kirche“ durch den Park zum Fahrenkamp

Vom S-Bahnhof „Hasselbrook“ per Bus 116 zur Caspar-Voght-Str./Sievekingsallee

Von der U-Bahn „Horner Rennbahn“ per Bus 261 bis Caspar-Voght-Str./Sievekingsallee



Lange Aktiv Bleiben e.V.

## Treffpunkt Hamm

(Am Hammer Park)

## Programm Mai 2017

*Das Leben mit Freude  
und  
Freunden in der Gemeinschaft  
erleben und genießen*

Fahrenkamp 27  
20535 Hamburg  
Tel.: 040 21 59 08

E-Mail : hamm@labhamburg.de  
Internet : www.labhamburg.de  
Bankverbindung: LAB-Hamm  
Hamburger Sparkasse  
IBAN: DE77200505501244121131  
BIC: HASPDEHHXXX