

Montag

- 10 - 13 Uhr **Bildbearbeitung**
Digitale Fotos
Hr. Hölscher 651 55 93
- 10 - 14 Uhr **Computerkurse***
Hr. Meyer 0176 5323 2932
- 14 - 17 Uhr **Skat**
Fr. Kitzmann 732 55 07
- Ab 18 Uhr **Schachgruppe**
Hr. Rieling

Dienstag

- 13 - 16 Uhr **Malen & Zeichnen**
Fr. Spitzmüller 651 60 72
- 10 - 14 Uhr **Computerkurse***
Hr. Bogus 0162 1945 229

Mittwoch

- 10 - 11 Uhr **Gymnastik auf dem Stuhl**
Hr. Yagli 0163 9710 520
Nicht am 1. Mittwoch im Monat

* Kurse mit Kostenbeteiligung

Mittwoch

- 10 - 14 Uhr **Computerkurse***
Hr. Bogus 0162 1945 229
- 11 - 13 Uhr **Klub Lyrika (russ.)**
Fr. Jeekel / Fr. Fast
- Ab 14 Uhr **Bingo & andere Spiele**
Fr. Regenbrecht
Fr. Flügger 20 73 06

Donnerstag

- 10 - 14 Uhr **Computerkurse***
Hr. Bogus 0162 1945 229
Hr. Blat
- 14 - 16 Uhr **Hammer Deerns**
Fr. Brüggert
Fr. Regenbrecht

Freitag

- 10 - 13 Uhr **Bridge**
Hr. Richter 21 38 28
- 11 - 13 Uhr **Kulturkreis**
Hr. Monath 652 50 80

Freitag

- 11 - 13 Uhr **Der Ratgeber/Öffentliche Beratung**
Hr. Wiethölter
0176 4612 2943
- 14 - 17 Uhr **Skat**
Fr. Kitzmann 732 55 07

Auf dieser Seite sehen Sie unsere festen wöchentlichen Angebote für Ihre Freizeit.

Für nur monatlich € 5,- Beitrag können Sie als Mitglied bei uns und auch in den anderen Hamburger Treffpunkten des LAB an allen Angeboten teilnehmen.

Sind Sie neugierig geworden, haben wir Ihr Interesse geweckt?

Kommen Sie und informieren Sie sich, wir freuen uns über Ihren Besuch. Auch Gäste sind uns immer willkommen.

Wenn Sie Lust haben und aktiv bei uns mitmachen möchten, können Sie auch mit unserer Unterstützung eine neue Gruppe gründen