

## Montag

10 - 13 Uhr **Bildbearbeitung**  
Digitale Fotos  
Hr. Hölscher 651 55 93

10 - 14 Uhr **Computerkurse\***  
Hr. Meyer 0177 7711 512

14 - 17 Uhr **Skat**  
Fr. Kitzmann 732 55 07

Ab 18 Uhr **Schachgruppe**  
Hr. Rieling

## Dienstag

13 - 16 Uhr **Malen & Zeichnen**  
Fr. Spitzmüller 651 60 72

10 - 14 Uhr **Computerkurse\***  
Hr. Bogus 0162 1945 229

## Mittwoch

10 - 14 Uhr **Computerkurse\***  
Hr. Bogus 0162 1945 229

\* Kurse mit Kostenbeteiligung

## Mittwoch

11 - 13 Uhr **Klub Lyrika** (russ.)  
Fr. Jeekel / Fr. Fast  
Nicht am 1.Mittwoch des Monats

Ab 14 Uhr **Bingo & andere Spiele**  
Fr. Regenbrecht

## Donnerstag

10 - 14 Uhr **Computerkurse\***  
Hr. Bogus 0162 1945 229  
Hr. Blat

ab 14 Uhr **Englischer Gesprächskreis**  
Hr. Meyer 0177 7711 512

14 - 16 Uhr **Hammer Deerns**  
Fr. Regenbrecht

## Freitag

10 - 13 Uhr **Bridge**  
Hr. Richter 21 38 28

11 - 13 Uhr **Kulturkreis**  
Hr. Meyer 0177 771 512

## Freitag

11 - 13 Uhr **Der Ratgeber/Öffentliche  
Beratung**  
Hr. Wiethölter  
0176 4612 2943

14 - 17 Uhr **Skat**  
Fr. Kitzmann 732 55 07

**Auf dieser Seite sehen Sie unsere festen  
wöchentlichen Angebote für Ihre  
Freizeit.**

**Für nur monatlich € 5,- Beitrag können  
Sie als Mitglied bei uns und auch in den  
anderen Hamburger Treffpunkten des  
LAB an allen Angeboten teilnehmen.**

**Sind Sie neugierig geworden, haben wir  
Ihr Interesse geweckt?  
Kommen Sie und informieren Sie sich,  
wir freuen uns über Ihren Besuch.  
Auch Gäste sind uns immer willkommen.**

**Wenn Sie Lust haben und aktiv bei uns  
mitmachen möchten, können Sie auch  
mit unserer Unterstützung eine neue  
Gruppe gründen**