

## Montag

10 - 13 Uhr **Bildbearbeitung**  
Digitale Fotos  
Hr. Hölscher 651 55 93

10 - 14 Uhr **Computerkurse\***  
Hr. Meyer 0176 5323 2932

14 - 17 Uhr **Skat**  
Fr. Kitzmann 732 55 07

Ab 18 Uhr **Schachgruppe**  
Hr. Rieling

## Dienstag

13 - 16 Uhr **Malen & Zeichnen**  
Fr. Spitzmüller 651 60 72

10 - 14 Uhr **Computerkurse\***  
Hr. Bogus 0162 1945 229

**NEU! NEU! NEU!**

16 - 18 Uhr **Neue Gruppe**  
**Englischer Gesprächskreis**  
Hr. Meyer 0176 5323 2932

\* Kurse mit Kostenbeteiligung

## Mittwoch

10 - 14 Uhr **Computerkurse\***  
Hr. Bogus 0162 1945 229

11 - 13 Uhr **Klub Lyrika (russ.)**  
Fr. Jeekel / Fr. Fast

Ab 14 Uhr **Bingo & andere Spiele**  
Fr. Regenbrecht  
Fr. Flügger 20 73 06

## Donnerstag

10 - 14 Uhr **Computerkurse\***  
Hr. Bogus 0162 1945 229  
Hr. Blat

14 - 16 Uhr **Hammer Deerns**  
Fr. Brüggert  
Fr. Regenbrecht

## Freitag

10 - 13 Uhr **Bridge**  
Hr. Richter 21 38 28

11 - 13 Uhr **Kulturkreis**  
Hr. Monath 652 50 80

## Freitag

11 - 13 Uhr **Der Ratgeber/Öffentliche  
Beratung**  
Hr. Wiethölter  
0176 4612 2943

14 - 17 Uhr **Skat**  
Fr. Kitzmann 732 55 07

Auf dieser Seite sehen Sie unsere festen  
wöchentlichen Angebote für Ihre  
Freizeit.

Für nur monatlich € 5,- Beitrag können  
Sie als Mitglied bei uns und auch in den  
anderen Hamburger Treffpunkten des  
LAB an allen Angeboten teilnehmen.

Sind Sie neugierig geworden, haben wir  
Ihr Interesse geweckt?

Kommen Sie und informieren Sie sich,  
wir freuen uns über Ihren Besuch.  
Auch Gäste sind uns immer willkommen.

Wenn Sie Lust haben und aktiv bei uns  
mitmachen möchten, können Sie auch  
mit unserer Unterstützung eine neue  
Gruppe gründen