

## Sonstige Veranstaltungen

**Mittwoch 02.08.**  
ab 10.00 Uhr Gruppenleitersitzung

**Sonntag 06.08.**  
ab 13.00Uhr Joy in Unity

**Sonntag 13.08.**  
ab 17.00 Uhr IPOB

**Sonnabend 19.08.**  
ca. 9.00 Uhr Ausfahrt Bus/Schiff  
an die Wakenitz

**Sonntag 20.08.**  
ab 13.00Uhr Joy in Unity

**Sonntag 27.08.**  
Ab 14.00 Uhr Sonntagstreff  
ab 17.00 Uhr IPOB

**Mittwoch 30.08.**  
ab 14.00 Uhr Plattdt.Nachmittag  
Nur nach vorheriger Vereinbarung



Gefördert von der  
Freien und Hansestadt Hamburg

## Allgemeine Öffnungszeiten

### Treffpunkt:

Montag 10.00 - 18.00 Uhr  
Dienstag 10.00 - 18.00 Uhr  
Mittwoch 10.00 - 17.00 Uhr  
Donnerstag 10.00 - 17.00 Uhr  
Freitag 10.00 - 17.00 Uhr

### Büro:

Mo.- Fr. 10:00 - 13:00 Uhr  
Treffpunktleiter: Rolf Wiethölter 0176 4612 2943  
Stellvertretung: Andrea Zimmermann

### Unsere Angebote für Ihre Freizeit:

Gesprächskreise, Kultur, Malen & Zeichnen, Spiele,  
Bridge, Skat, Gymnastik

Der beliebte Kulturkreis  
Der Sonntagstreff

Kommen Sie und informieren Sie sich!

Haben wir Sie neugierig gemacht und Ihr Interesse  
geweckt?

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
Gäste sind uns immer willkommen!  
Informieren Sie sich.

Werden Sie Mitglied für nur 5,00 € im Monat & Sie  
können an allen Freizeitangeboten bei uns und  
auch in

allen anderen Hamburger Treffpunkten teilnehmen.

Wenn Sie sich sogar aktiv einbringen wollen,  
können Sie auch eine eigene neue Gruppe  
gründen.

Natürlich unterstützen wir Sie dabei!

### Wir sind erreichbar:

zu Fuß von der U-Bahn „Hammer Kirche“ durch den  
Park zum Fahrenkamp

Vom S-Bahnhof „Hasselbrook“ per Bus 116 zur  
Caspar-Voght-Str./Sievekingsallee

Von der U-Bahn „Horner Rennbahn“ per Bus 261 bis  
Caspar-Voght-Str./Sievekingsallee



Lange Aktiv Bleiben e.V.

## Treffpunkt Hamm

(Am Hammer Park)

## Programm August 2017

*Das Leben mit Freude  
und  
Freunden in der Gemeinschaft  
erleben und genießen*

Fahrenkamp 27  
20535 Hamburg  
Tel.: 040 21 59 08

E-Mail : hamm@labhamburg.de  
Internet : www.labhamburg.de  
Bankverbindung: LAB-Hamm  
Hamburger Sparkasse

IBAN: DE77200505501244121131  
BIC: HASPDEHHXXX