

## Montag

- 10 - 13 Uhr **Bildbearbeitung**  
Digitale Fotos  
Hr. Hölscher 651 55 93
- 10 - 14 Uhr **Computerkurse\***  
Hr. Meyer 0176 5323 2932
- 14 - 17 Uhr **Skat**  
Fr. Kitzmann 732 55 07
- Ab 18 Uhr **Schachgruppe**  
Hr. Rieling

## Dienstag

- 13 - 16 Uhr **Malen & Zeichnen**  
Fr. Spitzmüller 651 60 72
- 10 - 14 Uhr **Computerkurse\***  
Hr. Bogus 0162 1945 229
- 16 – 18 Uhr **Englischer Gesprächskreis**  
Hr. Meyer 0176 5323 2932  
Terminbestätigung nachfragen

\* Kurse mit Kostenbeteiligung

## Mittwoch

- 10 - 14 Uhr **Computerkurse\***  
Hr. Bogus 0162 1945 229
- 11 - 13 Uhr **Klub Lyrika (russ.)**  
Fr. Jeekel / Fr. Fast
- Ab 14 Uhr **Bingo & andere Spiele**  
Fr. Regenbrecht  
Fr. Flügger 20 73 06

## Donnerstag

- 10 - 14 Uhr **Computerkurse\***  
Hr. Bogus 0162 1945 229  
Hr. Blat
- 14 - 16 Uhr **Hammer Deerns**  
Fr. Brüggert  
Fr. Regenbrecht

## Freitag

- 10 - 13 Uhr **Bridge**  
Hr. Richter 21 38 28
- 11 - 13 Uhr **Kulturkreis**  
Hr. Monath 652 50 80

## Freitag

- 11 - 13 Uhr **Der Ratgeber/Öffentliche Beratung**  
Hr. Wiethölter  
0176 4612 2943
- 14 - 17 Uhr **Skat**  
Fr. Kitzmann 732 55 07

**Auf dieser Seite sehen Sie unsere festen wöchentlichen Angebote für Ihre Freizeit.**

**Für nur monatlich € 5,- Beitrag können Sie als Mitglied bei uns und auch in den anderen Hamburger Treffpunkten des LAB an allen Angeboten teilnehmen.**

**Sind Sie neugierig geworden, haben wir Ihr Interesse geweckt?**

**Kommen Sie und informieren Sie sich, wir freuen uns über Ihren Besuch. Auch Gäste sind uns immer willkommen.**

**Wenn Sie Lust haben und aktiv bei uns mitmachen möchten, können Sie auch mit unserer Unterstützung eine neue Gruppe gründen**