

Sonstige Veranstaltungen

Sonntag 01.10.

ab 17.00 Uhr IPOB

Dienstag 03.10.

08.30.Uhr Ausfahrt Poel/Wismar

Mittwoch 04.10.

ab 10.00 Uhr Gruppenleitersitzung

Sonntag 08.10.

ab 13.00 Uhr Joy in Unity

Sonntag 15.10.

ab 17.00 Uhr IPOB

Sonntag 22.10.

ab 10.00 Uhr Schach

Mittwoch 25.10.

ab 14.00 Uhr Plattdt. Nachmittag

Nur nach vorheriger Vereinbarung

Sonntag 29.10.

Ab 13.00 Uhr Joy in Unity
14.00 Sonntagstreff



Gefördert von der
Freien und Hansestadt Hamburg

Allgemeine Öffnungszeiten

Treffpunkt:

Montag	10.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	10.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	10.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag	10.00 - 17.00 Uhr
Freitag	10.00 - 17.00 Uhr

Büro:

Mo.- Fr. 10:00 - 13:00 Uhr
Treffpunktleiter: Rolf Wiethölter 0176 4612 2943
Stellvertretung: Andrea Zimmermann

Unsere Angebote für Ihre Freizeit:

Gesprächskreise, Kultur, Malen & Zeichnen, Spiele,
Bridge, Skat, Gymnastik

Der beliebte Kulturkreis

Der Sonntagstreff

Kommen Sie und informieren Sie sich!

Haben wir Sie neugierig gemacht und Ihr Interesse
geweckt?

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Gäste sind uns immer willkommen!

Informieren Sie sich.

Werden Sie Mitglied für nur 5,00 € im Monat & Sie
können an allen Freizeitangeboten bei uns und
auch in

allen anderen Hamburger Treffpunkten teilnehmen.

Wenn Sie sich sogar aktiv einbringen wollen,

können Sie auch eine eigene neue Gruppe
gründen.

Natürlich unterstützen wir Sie dabei!

Wir sind erreichbar:

zu Fuß von der U-Bahn „Hammer Kirche“ durch den
Park zum Fahrenkamp

Vom S-Bahnhof „Hasselbrook“ per Bus 116 zur
Caspar-Voght-Str./Sievekingsallee

Von der U-Bahn „Horner Rennbahn“ per Bus 261 bis
Caspar-Voght-Str./Sievekingsallee



Lange Aktiv Bleiben e.V.

Treffpunkt Hamm

(Am Hammer Park)

Programm Oktober 2017

*Das Leben mit Freude
und
Freunden in der Gemeinschaft
erleben und genießen*

Fahrenkamp 27
20535 Hamburg
Tel.: 040 21 59 08

E-Mail : hamm@labhamburg.de
Internet : www.labhamburg.de
Bankverbindung: LAB-Hamm

Hamburger Sparkasse

IBAN: DE77200505501244121131

BIC: HASPDEHHXXX