

## Sonstige Veranstaltungen

**Donnerstag 04.10.**  
ab 10.00 Uhr Gruppenleitersitzung

**NEU NEU**  
14.00 Uhr Englischer  
Gesprächskreis

**Sonntag 07.10.**  
ab 17.00 Uhr IPOB

**Dienstag 09.10.**  
ab 14.00 Uhr Alles über Pflege-  
kasse/Versicherung  
Vortrag Fr. Koch


**Donnerstag 18.10.**  
ab 14.00 Uhr Vorsicht Senioren-  
betrüger  
Vortrag Hr Schlotfeld

**Sonntag 21.10.**  
ab 10.00 Uhr Schach

**Mittwoch 24.10.**  
Ab 14.00 Uhr Plattdeutsch  
Nur nach Vereinbarung

**Sonntag 28.10.**  
ab 13.00 Uhr Joy in Unity  
14.00 Uhr Sonntagstreff



 Gefördert von der  
Freien und Hansestadt Hamburg

## Allgemeine Öffnungszeiten

### Treffpunkt:

Montag	10.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	10.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	10.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag	10.00 - 17.00 Uhr
Freitag	10.00 - 17.00 Uhr

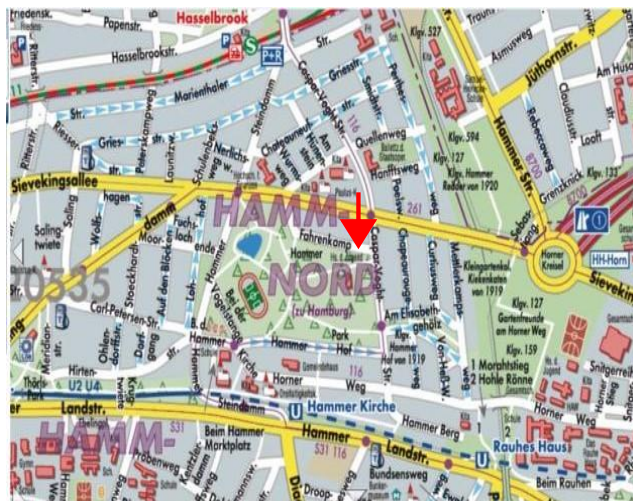
### Büro:

Mo.- Fr. 10:00 - 13:00 Uhr

Treffpunktleiter: Rolf Wiethölter 0176 4612 2943  
Stellvertretung: Andrea Zimmermann

### So erreichen Sie uns:

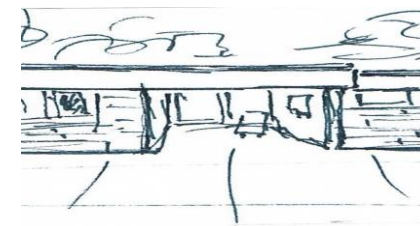
- Ab U-Bahn „Hammer Kirche“ durch den Park
- Ab S-Bahnhof „Hasselbrook“ per Bus 116 zur Caspar-Voght-Str./Sievekingsallee
- Ab U-Bahn „Horner Rennbahn“ per Bus 261 bis Caspar-Voght-Str./Sievekingsallee



Lange Aktiv Bleiben e.V.

**Treffpunkt Hamm**  
(Am Hammer Park)

**Programm Oktober 2018**



**Fahrenkamp 27**  
20535 Hamburg  
Tel.: 040 21 59 08

E-Mail : [hamm@labhamburg.de](mailto:hamm@labhamburg.de)  
Internet : [www.labhamburg.de](http://www.labhamburg.de)  
Bankverbindung: LAB-Hamm  
Hamburger Sparkasse  
IBAN: DE77200505501244121131  
BIC: HASPDEHHXXX