

## Regelmäßige Veranstaltungen

### SONNTAG, 07.01.2018

14.00 - 16.00 Uhr Spiele-Spaß mit Rummykub, UNO etc.  
mit Heike Lange

### SONNABEND, 13. und 27.01.2018

14.00 - 16.30 Uhr (zur Zeit keine Plätze mehr frei)  
Gemütliches Beisammensein und Singen  
mit Heidi Marbs

### DONNERSTAG, 18.01.2018

10.00 - 12.00 Uhr gemeinsames Frühstück  
mit Dagmar Rosenthal/Uschi Wetzel

### SONNTAG, 21.01.2018

14.30 - 16.00 Uhr Literatur mit Harald Kipp

### DONNERSTAG, 11. und 25.01.2018

10.00 - 12.00 Uhr Handarbeiten mit Frau Carraro  
**LAB Stelling Steindamm 2**

### MONTAG, 15.01.2017

11.00 - 12.00 Uhr SCHNUPPERSTUNDE "Fit im Kopf" \*  
Gedächtnis und mehr bei Spiel und Spaß  
**LAB Stelling Steindamm 2**

### SONNTAG, 07.01.2018 - 15.00 Uhr

Theaterbesuch im Ernst-Deutsch-Theater - "Der eingebildete Kranke"  
Informationen und Karten bei Frau Karin Büniger  
€ 12,00 inkl. HVV-Ticket und Garderobe

### SONNTAG, 14.01.2018 - 16.00 Uhr

Theaterbesuch im Kellertheater  
"Hörst du mein heimliches Rufen" von Thomas Jonigk  
Anmeldeschluß: Freitag, 05.01.2018  
€ 10,00/€ 11,00

### BÜROZEITEN

Mo - Fr 10.00 - 12.30 Uhr  
Di 14.00 - 17.30 Uhr  
Mo/Mi/Do 14.00 - 18.00 Uhr  
Fr 14.00 - 16.00 Uhr

Für ein Beratungsgespräch steht Ihnen Uschi Wetzel jeden Mittwoch  
von 10.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung.

## Besondere Veranstaltungen mit Uschi Wetzel

ANMELDUNG erforderlich

### SONNABEND, 13.01.2018

Wandern ca. 10 km  
Treffpunkt: 11.00 Uhr Teufelsbrück/Bushaltestelle  
Anmeldeschluß: Mittwoch, 10.01.2018

### MITTWOCH, 24.01.2018

Kirchenführung St. Jacobi mit Heiko Lüdke  
Treffpunkt: 13.45 Uhr vorm Haupteingang Kirche/hinter C&A  
Mönckebergstrasse  
Anmeldeschluß: Mittwoch, 10.01.2018

### DONNERSTAG, 25.01.2018

Salzgrotte Holm (begrenzte Teilnehmerzahl)  
Entspannen Sie bei Klangschalenmusik  
anschl.zum Kaffeetrinken in Hofcafe  
Treffpunkt: 11.45 Uhr Bahnhof ALTONA bei Edeka  
Anmeldeschluß: Freitag, 20.01.2018

### SONNABEND, 27.01.2018

Mehlbüddelessen in Borstel (begrenzte Teilnehmerzahl)  
Treffpunkt: 12.50 Uhr S-Stellingen  
Anmeldeschluß: Dienstag, 23.01.2018

### MITTWOCH, 31.01.2018 - 14.00 Uhr

RADTOUR Jahresabschlußbesprechung 2018  
Planung 2018

- Änderungen vorbehalten -

### MITGLIEDSCHAFT

Mitgliedsbeitrag: € 5,00 pro Monat  
Bankverbindung LAB Lokstedt  
Haspa  
IBAN: DE07 2005 0550 1035 2130 06  
BIC: HASPDEHHXXX



Lange Aktiv Bleiben e.V.  
TREFFPUNKT LOKSTEDT  
PROGRAMM JANUAR 2018



Vogt-Wells-Str.22  
22529 Hamburg

Telefon 58 43 82  
Fax 52 67 85 30

Glaube unbedingt an das Gute  
im Menschen und rechne  
mit dem Schlechten in ihm  
Friedrich Dürrenmatt

E-Mail [lokstedt@labhamburg.de](mailto:lokstedt@labhamburg.de)  
Internet [www.labhamburg.de](http://www.labhamburg.de)

Sie erreichen uns mit

Buslinie **5** bis Siemersplatz

Buslinie **22** **281** bis Behrmannplatz

U-Bahn **U2** bis Hagenbecks Tierpark

im LAB Landesverband Hamburg e. V.  
Gefördert von der Freien und Hansestadt Hamburg  
Mitglied in Der PARITÄTISCHE Hamburg