

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden 1. SONNABEND im Monat - 15.00 - 16.00Uhr
nächster Termin 05. und 19.01.2019

Smart-Phone-Hilfe (Apple - Samsung) - mit Anmeldung
Sanne und Sarah

SONNTAG - 06.01.2019

14.00 - 16.00 Uhr Spiele-Spaß mit Rummykub, UNO etc.
mit Heike Lange

MITTWOCH, 09. und 23.01.2019 - NEU

Rommé - jeden 2. und 4. Mittwoch - 15.00 - 17.00 Uhr -

SONNABEND 12. und 26.01.2019

14.00 - 16.30 Uhr (zur Zeit keine Plätze mehr frei- Warteliste)
Gemütliches Beisammensein und Singen
mit Heidi Marbs

DONNERSTAG - 17.01.2019

10.00 - 12.00 Uhr gemeinsames Frühstück
mit Dagmar Rosenthal/Uschi Wetzel

DONNERSTAG - 10.01.2019

10.00 - 12.00 Uhr Handarbeiten mit Frau Carraro
LAB Stelling Steindamm 2

Theater

Sonntag, 20.01.2019 - 15.00 Uhr

Ernst-Deutsch-Theater - Kosten: € 12,00
„Der Fall Furtwängler“ von Ronald Harwood
Letzter Bestelltermin: 19.12.2018
Abholung: ab 10.01.2019

SONNTAG, 13.01.2019 - 16.00 Uhr

Kellertheater "Blütenräume"
Kosten: € 10,00/€ 11,00
Anmeldeschluß Freitag, 14.12.2018

BÜROZEITEN

Mo - Fr 10.00 - 12.30 Uhr
Mo/Di/Do 14.00 - 17.30 Uhr
Mi 14.00 - 17.00 Uhr
Fr 14.00 - 16.00 Uhr

Für ein Beratungsgespräch steht Ihnen Uschi Wetzel jeden Mittwoch
von 10.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung.

Besondere Veranstaltungen mit Uschi Wetzel

SONNABEND, 12.01.2019

Wandern um die Binnen- und Außenalster
evtl. bis Landungsbrücken
Treffpunkt: 10.00 Uhr Dammtor-Bahnhof Ausgang Bushaltestelle

MITTWOCH 16.01.2019 - 14.00 Uhr

Nepper, Schlepper, Bauernfänger
Die Polizei informiert über die neuesten Tricks der Betrüger
anschl. Kaffee und Kuchen
Anmeldeschluß: Dienstag, 08.01.2018

DIENSTAG, 22.01.2019 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Polizeimuseum Hamburg mit Führung ca. - Std. 1,5 - 2 Std
Einlass nur mit gültigem Personalausweis
Kosten: € 10,00/ € 12,00
Treffpunkt: 13.00 Uhr Dammtorbahnhof Ausgang Bushaltestelle
Anmeldeschluß: Dienstag, 15.01.2019

Vorschau Februar 2019

NEU NEU NEU

Doppelkopf - Freitags 14.00 - 16.00 Uhr - Start 1. Februar

DIENSTAG, 05.02.2019 - ca. 8 - 10 km

Wandern von Stillhorner Weg nach Veddel
Einkehrmöglichkeit in der Veddeler Fischgaststätte (Anmeldung)
Treffpunkt: 9.40 Uhr HVV-Kundenzentrum im Hbf.
Anmeldeschluß: Mittwoch, 30.01.2019

SONNABEND, 09.02.2019

Grau Erbsen-Essen in Borstel (begrenzte Teilnehmerzahl)
Kosten: € 20,00/€ 22,00
Treffpunkt: 13.00 Uhr S-Stellingen
Anmeldeschluß: DIENSTAG, 29.01.2019

DIENSTAG, 19.02.2019

Museum der Illusionen - Hamburg steht Kopf
Optische Täuschungen. Sie sehen Dinge, die das Gehirn einfach
nicht verarbeiten kann.
Kosten: € 10,00/€ 12,00
Treffpunkt: 14.30 HVV-Kundenzentrum im Hbf.
Anmeldeschluß: Dienstag, 12.02.2019

- Änderungen vorbehalten -

MITGLIEDSCHAFT

Mitgliedsbeitrag: € 5,00 pro Monat
Bankverbindung LAB Lokstedt
IBAN: DE07 2005 0550 1035 2130 06
BIC: HASPDEHHXXX



Lange Aktiv Bleiben e.V.

PROGRAMM

Januar 2019



Vogt-Wells-Str.22
22529 Hamburg

Telefon 58 43 82
Fax: 52 67 85 30

Ein guter Rat ist wie Schnee; je weicher er fällt, desto länger bleibt er liegen und desto tiefer sinkt er ins Hirn."

E-Mail lokstedt@labhamburg.de
Internet www.labhamburg.de

Sie erreichen uns mit

Buslinie **5** bis Siemensplatz

Buslinie **22** **281** bis Behrmanplatz

U-Bahn **U2** bis Hagenbecks Tierpark

im LAB Landesverband Hamburg e. V.
Gefördert von der Freien und Hansestadt Hamburg
Mitglied in Der PARITÄTISCHE Hamburg