

## Regelmäßige Veranstaltungen

### SONNTAG, 04.02.2018

14.00 - 16.00 Uhr Spiele-Spaß mit Rummykub, UNO etc.  
mit Heike Lange

### SONNABEND, 10. und 24.02.2018

14.00 - 16.30 Uhr (zur Zeit keine Plätze mehr frei)  
Gemütliches Beisammensein und Singen  
mit Heidi Marbs

### DONNERSTAG, 15.02.2018

10.00 - 12.00 Uhr gemeinsames Frühstück  
mit Dagmar Rosenthal/Uschi Wetzel

### SONNTAG, 18.02.2018

14.30 - 16.00 Uhr Literatur mit Harald Kipp

### DONNERSTAG, 08. und 22.02.2018

10.00 - 12.00 Uhr Handarbeiten mit Frau Carraro  
**LAB Stelling Steindamm 2**

### MONTAG, 12.02.2017

11.00 - 12.00 Uhr **SCHNUPPERSTUNDE** "Fit im Kopf" \*  
Gedächtnis und mehr bei Spiel und Spaß  
**LAB Stelling Steindamm 2**

### SONNTAG, 18.02.2018 15.00 Uhr

Theaterbesuch im Ernst-Deutsch-Theater - "Maria Stuart" - von Schiller  
Informationen und Karten bei Frau Karin Bünger  
€ 12,00 inkl. HVV-Ticket und Garderobe

### SONNTAG, 11.02.2018 - 16.00 Uhr

Theaterbesuch im Kellertheater  
"Kaltgestellt" von Michael Lowe  
Anmeldeschluß: Freitag, 02.02.2018  
€ 10,00/€ 11,00

### BÜROZEITEN

Mo - Fr 10.00 - 12.30 Uhr  
Di 14.00 - 17.30 Uhr  
Mo/Mi/Do 14.00 - 18.00 Uhr  
Fr 14.00 - 16.00 Uhr

Für ein Beratungsgespräch steht Ihnen Uschi Wetzel jeden Mittwoch  
von 10.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung.

## Besondere Veranstaltungen mit Uschi Wetzel

ANMELDUNG erforderlich

### DIENSTAG, 06.02.2018

Wandern um die Alster ca. 10 km  
Treffpunkt: 11.00 Uhr Dammtorbahnhof/Ausgang Bushaltestelle

### DIENSTAG, 13.02.2018

Eduar Bagheer-Ausstellung  
Treffpunkt: 10.45 Uhr BUS-Bahnhof ALTONA Bereich A  
Anmeldeschluß: Freitag, 09.02.2018

### DIENSTAG, 20.02.2018

CELLE - Schloßbesichtigung (kostumführung)  
Mit der Kammerfrau Juliette auf Spurensuche  
Folgen Sie der Kammerfrau durch die Fürstlichen Gemächer.  
Kommen Sie Geheimnissen auf die Spur und entl Sie arven  
Rästelhaftes.  
Treffpunkt: 9.40 Uhr HVV-Kundenzentrum im Hbf.  
Anmeldeschluß: Dienstag, 13.02.2018

### SONNABEND, 27.01.2018

Mehlbüddelessen in Borstel (begrenzte Teilnehmerzahl)  
Treffpunkt: 12.50 Uhr S-Stellingen  
Anmeldeschluß: Dienstag, 23.01.2018

### REISE vom 01. - 06.06.2018

an die Mecklenburgische Seenplatte  
Anmeldung ab sofort möglich.

### In Planung: Im September

Wandern auf dem Malerweg/Elbsandsteingebirge  
80 km in 6 Etappen

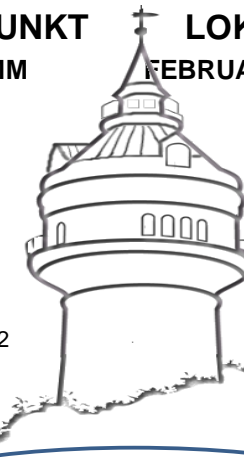
- Änderungen vorbehalten -

### MITGLIEDSCHAFT

Mitgliedsbeitrag: € 5,00 pro Monat  
Bankverbindung LAB Lokstedt  
Haspa  
IBAN: DE07 2005 0550 1035 2130 06  
BIC: HASPDEHHXXX



## Lange Aktiv Bleiben e.V. TREFFPUNKT LOKSTEDT PROGRAMM FEBRUAR 2018



Vogt-Wells-Str.22  
22529 Hamburg

Telefon 58 43 82  
Fax 52 67 85 30

Man muss das Unmögliche versuchen,  
um das Mögliche zu erreichen.  
Hermann Hesse

E-Mail [lokstedt@labhamburg.de](mailto:lokstedt@labhamburg.de)  
Internet [www.labhamburg.de](http://www.labhamburg.de)

Sie erreichen uns mit

Buslinie  bis Siemersplatz  
Buslinie   bis Behrmannplatz  
U-Bahn  bis Hagenbecks Tierpark

im LAB Landesverband Hamburg e. V.  
Gefördert von der Freien und Hansestadt Hamburg  
Mitglied in Der PARITÄTISCHE Hamburg