

Regelmäßige Veranstaltungen

SONNTAG, 04.03.2018

14.00 - 16.00 Uhr Spiele-Spaß mit Rummykub, UNO etc.
mit Heike Lange

SONNABEND, 10. und 24.03.2018

14.00 - 16.30 Uhr (z. Zt. keine Plätze mehr frei - Warteliste)
Gemütliches Beisammensein und Singen
mit Heidi Marbs

DONNERSTAG, 15.03.2018

10.00 - 12.00 Uhr gemeinsames Frühstück
mit Dagmar Rosenthal/Uschi Wetzel

SONNTAG, 18.02.2018

14.30 - 16.00 Uhr Literatur mit Harald Kipp

DONNERSTAG, 08. und 22.03.2018

10.00 - 12.00 Uhr Handarbeiten mit Frau Carraro
LAB Stellinger Steindamm 2

SONNTAG, 18.03.2018 15.00 Uhr

Theaterbesuch im Ernst-Deutsch-Theater - "Wunschkind"
von L. Hübner und S. Nemitz
Informationen und Karten bei Frau Karin Bünger
€ 12,00 inkl. HVV-Ticket und Garderobe
Anmeldeschluß: Mittwoch, 14.02.2018

Theaterbesuch im Kellertheater:

MITTWOCH, 07.03.2018 - 20.00 Uhr

Ungehaltene Reden ungehaltener Frauen
Anmeldeschluß: Freitag, 23.02.2018

FREITAG, 30.03.2018 - 20.00 Uhr

Ich habe versucht, den Wind einzufangen - Ringelnetz-Lesung
Anmeldeschluß: Freitag, 23.03.2018

€ 10,00/€ 11,00

BÜROZEITEN

Mo - Fr 10.00 - 12.30 Uhr
Di 14.00 - 17.30 Uhr
Mo/Mi/Do 14.00 - 18.00 Uhr
Fr 14.00 - 16.00 Uhr

Für ein Beratungsgespräch steht Ihnen Uschi Wetzel jeden Mittwoch
von 10.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung.

Besondere Veranstaltungen mit Uschi Wetzel

ANMELDUNG erforderlich

DIENSTAG, 06.03.2018

Wandern von Stellinen nach Ohlsdorf ca. 13 km
Treffpunkt: 10.30 Uhr S-Bahn Stellingen

SONNABEND, 17.03.2018

zu den Heringstagen nach **WISMAR**
Heringe zum satt essen, Besichtigung Sektkellerei, Freizeit
Treffpunkt: 8.45 Uhr HVV-Kundenzentrum im Hbf.
Anmeldeschluß: Donnerstag, 08.03.2018

DIENSTAG, 20.03.2018

Speicherstadt digital -(begrenzte Teilnehmerzahl)
Entdecken Sie die virtuelle Seite des Welterbes - kommen Sie mit auf
eine Zeitreise und erleben Sie die Arbeitswelt in der historischen
Speicherstadt mittels einer 3D-Brille
Treffpunkt: **ab** 13.40 Uhr DIALOG-Haus, Alter Wandrahm 4
Buslinie 4 und 6 Haltestelle "Bei St. Annen"
Anmeldeschluß: Donnerstag, 15.03.2018

REISEN

vom 01. -06.06.2018

an die Mecklenburgische Seenplatte

vom 01. - 08.09.2018

Wandern auf dem Malerweg/Elbsandsteingebirge
80 km in 6 Etappen
- Anmeldung ab sofort möglich -

- Änderungen vorbehalten -

MITGLIEDSCHAFT

Mitgliedsbeitrag: € 5,00 pro Monat
Bankverbindung LAB Lokstedt
Haspa
IBAN: DE07 2005 0550 1035 2130 06
BIC: HASPDEHHXXX



Lange Aktiv Bleiben e.V.

TREFFPUNKT LOKSTEDT
PROGRAMM MÄRZ 2018



Vogt-Wells-Str.22
22529 Hamburg

Telefon 58 43 82
Fax 52 67 85 30

Wir wünschen allen Mitarbeitern,
Mitgliedern und Gästen
frohe Ostern

E-Mail lokstedt@labhamburg.de
Internet www.labhamburg.de

Sie erreichen uns mit

Buslinie **5** bis Siemersplatz

Buslinie **22** **281** bis Behrmannplatz

U-Bahn **U2** bis Hagenbecks Tierpark

im LAB Landesverband Hamburg e. V.
Gefördert von der Freien und Hansestadt Hamburg
Mitglied in Der PARITÄTISCHE Hamburg