

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden 1. + 3. SONNABEND im Monat - 15.00 - 16.30 Uhr
nächster Termin 02.03. und 16.03.2019
Smart-Phone-Hilfe (Apple - Samsung) - nur mit Anmeldung
mit Sanne und Sarah

SONNTAG - 03.03.2019

14.00 - 16.00 Uhr Spiele-Spaß mit Rummykub, UNO etc.
mit Heike Lange

MITTWOCH - 13. und 27.03.2019

Rommé - jeden 2. und 4. Mittwoch - 15.00 - 17.00 Uhr -

SONNABEND 09. und 23.03.2019

14.00 - 16.30 Uhr (zur Zeit keine Plätze mehr frei- Warteliste)
Gemütliches Beisammensein und Singen

DONNERSTAG - 21.03.2019

10.00 - 12.00 Uhr gemeinsames Frühstück
mit Dagmar Rosenthal/Uschi Wetzel

DONNERSTAG - 14.03. und 28.03.2019

10.00 - 12.00 Uhr Handarbeiten mit Frau Carraro
LAB Stellinger Steindamm 2

MONTAG - 25.03.2019

Fahrradtour: Treffpunkt 10.00 Uhr
U-Hagenbeck bei der Giraffe
Ca. 25 -30 km

Theater

Sonntag, 17. März 2019 - 15.00 Uhr

Ernst-Deutsch-Theater
„Sophie“ von Roos Ouwehand
Letzter Bestelltermin: 13. Februar 2019.
Abholung: ab 07.03.2019

Sonntag, 24.03.2019 - 16.00 Uhr

Kellertheater
"Ihr werdet Deutschland nicht wiedererkennen"
Hamburger Revue der Nachkriegszeit von Günther Schöer
Kosten: € 10,00/€ 11,00
Anmeldeschluß Freitag, 15.03.2019

Für ein Beratungsgespräch steht Ihnen Uschi Wetzel jeden Mittwoch
von 10.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung.

Besondere Veranstaltungen mit Uschi Wetzel

FREITAG, 01.03.2019 - 15.00 Uhr (begrenzte Teilnehmerzahl)
Jochen Wiegandt zu Gast mit seinem neuen Programm und Buch
"Hallo, hier Hamburg" - Lieder und ihre Geschichten von Alster, Elbe
und Nordsee
in der Pause Kaffee und Kuchen
Anmeldeschluß: Freitag, 22.02.2019

DIENSTAG, 19.03.2019

Wandern - nähere Angaben folgen

SONNABEND, 23.03.2019

Deutsches Auswandererhaus Bremerhaven
Treffpunkt: 8.00 Uhr HVV-Kundenzentrum im Hbf.
Anmeldeschluß: Freitag, 15.03.2019

Vorschau APRIL

MITTWOCH, 03.04.2019 - 14.00 Uhr

Geht es Ihnen etwa ebenso?
Frau Miehe liest Heiteres und Humorvolles aus dem Leben

DONNERSTAG, 11.04.2019

Besuch der Salzgrotte in Holm

SONNTAG, 14.04.2019 - 16.00 Uhr

Kellertheater

SOMMERREISE vom 09. - 14.06.2019

Spreewald / Cottbus

WANDERREISE vom 01. - 08.09.2019

Sächsische Weinstraße - 90 km in 6 Etappen
von Pirna über Pillnitz, Dresden, Meißen bis Diesbat-Seußlitz
Gepäcktransfer

- Änderungen vorbehalten -

MITGLIEDSCHAFT

Mitgliedsbeitrag: € 5,00 pro Monat
Bankverbindung LAB Lokstedt
IBAN: DE07 2005 0550 1035 2130 06
BIC: HASPDEHHXXX



Lange Aktiv Bleiben e.V.
Freizeittreff Lokstedt

PROGRAMM

MÄRZ 2019



Vogt-Wells-Str.22
22529 Hamburg

Telefon 58 43 82
Fax 52 67 85 30

Das Schöne am Frühling ist,
dass er immer dann kommt,
wenn man ihn am dringendsten braucht.
Jean Paul

E-Mail lokstedt@labhamburg.de
Internet www.labhamburg.de

Sie erreichen uns

mit der U2 bis Hagenbecks Tierpark
und den Buslinien 281 - 22 - 392 bis Behrmannplatz

BÜROZEITEN

Mo - Fr	10.00 - 12.30 Uhr
Mo/Di/Do	14.00 - 17.30 Uhr
Mi	14.00 - 17.00 Uhr
Fr	14.00 - 16.00 Uhr

im LAB Landesverband Hamburg e. V.
Gefördert von der Freien und Hansestadt Hamburg
Mitglied in Der PARITÄTISCHE Hamburg