

Regelmäßige Veranstaltungen

SONNTAG, 08.04.2018 - geänderter TERMIN

14.00 - 16.00 Uhr Spiele-Spaß mit Rummykub, UNO etc.
mit Heike Lange

SONNABEND, 14. und 28.04.2018

14.00 - 16.30 Uhr (zur Zeit keine Plätze mehr frei- Warteliste)

Gemütliches Beisammensein und Singen
mit Heidi Marbs

DONNERSTAG, 19.04.2018

10.00 - 12.00 Uhr gemeinsames Frühstück
mit Dagmar Rosenthal/Uschi Wetzels

SONNTAG, 15.04.2018

14.30 - 16.00 Uhr Literatur mit Harald Kipp

DONNERSTAG, 12. und 26.04.2018

10.00 - 12.00 Uhr Handarbeiten mit Frau Carraro
LAB Stelling Steindamm 2

MONTAGs - in PLANUNG

11.00 - 12.00 Uhr "Fit im Kopf" *
Gedächtnis und mehr bei Spiel und Spaß
LAB Stelling Steindamm 2

SONNTAG, 29.04.2018 15.00 Uhr

Theaterbesuch im Ernst-Deutsch-Theater - "Heisenberg" - von S. Stephens
Informationen und Karten bei Frau Karin Büniger
€ 12,00 inkl. HVV-Ticket und Garderobe

SONNTAG, 22.04.2018 - 16.00 Uhr

Theaterbesuch im Kellertheater "Der Seelentröster" von S. Fitzek
€ 10,00/€ 11,00
Anmeldeschluß: Freitag, 13.04.2018

BÜROZEITEN

Mo - Fr 10.00 - 12.30 Uhr
Di 14.00 - 17.30 Uhr
Mo/Mi/Do 14.00 - 18.00 Uhr
Fr 14.00 - 16.00 Uhr

Für ein Beratungsgespräch steht Ihnen Uschi Wetzels jeden Mittwoch
von 10.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung.

Besondere Veranstaltungen mit Uschi Wetzels

ANMELDUNG erforderlich

DIENSTAG, 03.04.2018

Wandern von Ohlsdorf nach Jenfeld ca. 14 km
Treffpunkt: 10.30 Uhr Bahnhof Ohlsdorf
Anmeldeschluß: Dienstag, 23.03.2018

DONNERSTAG, 05.04.2018

Stadtteilrundgang EPPENDORF mit Heiko Lüdke
Treffpunkt: 13.00 Uhr Kellinghusenstr./Bushaltestelle 22 Rtg.
Blankenese
Anmeldeschluß: Dienstag, 27.03.2018

DIENSTAG, 17.04.2018

Tagesfahrt nach SCHWERIN mit Freizeit
Treffpunkt: 10.00 HVV-Kundenzentrum im Hbf.
Anmeldeschluß: Dienstag, 10.04.2018

MONTAG, 26.03.2018

Fahrradtour ca. 30 km
Treffpunkt: 9.30 Uhr Hgenbeck bei der Giraffe

MITGLIEDERVERSAMMLUNG

FREITAG, 20.04.2018 - 14.00 Uhr

An diesem Tag bleibt der Treffpunkt geschlossen.
Es finden keine Kurse statt.

REISE vom 01. - 06.06.2018

an die Mecklenburgische Seenplatte
Anmeldung ab sofort möglich.

Wanderreise vom 01. - 08.09.2018

Wandern auf dem Malerweg/Elbsandsteingebirge
80 km in 6 Etappen

- Änderungen vorbehalten -

MITGLIEDSCHAFT

Mitgliedsbeitrag: € 5,00 pro Monat
Bankverbindung LAB Lokstedt
Haspa
IBAN: DE07 2005 0550 1035 2130 06
BIC: HASPDEHHXXX



Lange Aktiv Bleiben e.V.
TREFFPUNKT PROGRAMM LOKSTEDT
APRIL 2018



Vogt-Wells-Str.22
22529 Hamburg

Telefon 58 43 82
Fax 52 67 85 30

Jeder, der sich die Fähigkeit erhält,
Schönes zu erkennen,
wird nie alt werden.
Franz Kafka

E-Mail lokstedt@labhamburg.de
Internet www.labhamburg.de

Sie erreichen uns mit

Buslinie **5** bis Siemersplatz

Buslinie **22** **281** bis Behrmanplatz

U-Bahn **U2** bis Hagenbecks Tierpark

im LAB Landesverband Hamburg e. V.
Gefördert von der Freien und Hansestadt Hamburg
Mitglied in Der PARITÄTISCHE Hamburg