

Regelmäßige Veranstaltungen

Im April nur Sonntag, 7.04.2019 - 15.00 - 16.30 Uhr
Smart-Phone-Hilfe (Apple - Samsung) - ausgebucht
mit Sanne und Sarah

SONNTAG , 07.04.2019

14.00 - 16.00 Uhr Spiele-Spaß mit Rummykub, UNO etc.
mit Heike Lange

SONNABEND - 13.04. und 27.04.2019

14.00 - 16.30 Uhr (**zur Zeit keine Plätze mehr frei- Warteliste**)
Gemütliches Beisammensein und Singen

DONNERSTAG - 18.04.2019

10.00 - 12.00 Uhr gemeinsames Frühstück
mit Dagmar Rosenthal/Uschi Wetzel

DONNERSTAG - 11.04. und 25.04.2019

10.00 - 12.00 Uhr Handarbeiten mit Frau Carraro

LAB Steller Steindamm 2

MONTAG - 29.04.2019

Fahrradtour: Treffpunkt 10.00 Uhr
U-hagenbeck bei der Giraffe
Ca. 25 -30 km

MITTWOCH, 17.04.2019 - 15.00 Uhr
Mitgliederversammlung

Theater

Sonabend 25. Mai 2019 - 15.30 Uhr

Ernst-Deutsch-Theater

„Demokratie“ von Michael Frayn

Anmeldeschluß: Mittwoch, 24. 04. 2019

SONNTAG, 14.04.2019 - 16.00 Uhr

Kellertheater "Der Prozess" von Franz Kafka

Kosten: € 10,00/€ 11,00

Anmeldeschluß: Freitag, 05.04.2019

Für ein Beratungsgespräch steht Ihnen Uschi Wetzel jeden Mittwoch
von 10.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung.

MITGLIEDSCHAFT

Mitgliedsbeitrag: € 5,00 pro Monat

Bankverbindung LAB Lokstedt

IBAN: DE07 2005 0550 1035 2130 06

BIC: HASPDEHHXXX

Besondere Veranstaltungen mit Uschi Wetzel

MITTWOCH, 03.04.2019 - 14.00 Uhr

"Geht es Ihnen etwa ebenso?"

Frau Miehe trägt Heiteres und Humorvolles aus dem Leben vor
in der Pause Kaffee und Kuchen

Anmeldeschluß: Mittwoch, 27.03.2019

DONNERSTAG, 11.04.2019

SALZGROTTE HOLM (begrenzte Teilnehmerzahl)

Entspannen bei den wohltuenden Tönen und heilenden Schwingungen
der Klangschale

anschl. Kaffeetrinken im Rissler-Hof Cafe

Treffpunkt: 11.40Uhr Bhf. ALTONA bei Edeka im Bahnhof

Anmeldeschluß: Dienstag, 02.04.2019

DIENSTAG, 16.04.2019

Wandern im Alten Land ca. 10 - 13 km

Treffpunkt: 9.45 Bahnhof ALTONA bei Edeka

HVV Tages- oder ABO-Karte Großbereich (AB)

Anmeldeschluß: Dienstag, 09.04.2019

Vorschau

SONNABEND, 25.05.2019 - 10.00 Uhr

Führung Tropengewächshäuser in Pflanzen un Blumen
(begrenzte Teilnehmerzahl) mit Heiko Lüdke

Was ist ein Scheinstamm? Wie schnell wächst Bambus? Welche Kakteen
tragen leckere Früchte? Hier erhalten Sie Antworten.

Anmeldeschluß: Freitag, 17.05.2019

SONNTAG, 26.05.2019

Besuch Rhododendronpark in BREMEN

Treffpunkt: 9.50 Uhr HVV-Kundenzentrum im Hbf.

Anmeldeschluß: Freitag, 17.05.2019

DIENSTAG, 28.05.2019

Wandern im Sachsenwald ca. 10 km

Treffpunkt: 9.35 Uhr HVV-Kundenzentrum im Hbf.

Anmeldeschluß: Mittwoch, 22.05.2019

SOMMERREISE vom 09. - 14..06.2019

Spreewald / Cottbus

Anmeldeschluß: Montag, 15.04.2019

WANDERREISE vom 01. - 08.09.2019

Sächsische Weinstrasse - 90 km in 6 Etappen

- Änderungen vorbehalten -

WIR
FROHE



WUNSCHEN
OSTERN

Lange Aktiv Bleiben e.V. Freizeittreff Lokstedt

PROGRAMM

APRIL 2019



Vogt-Wells-Str.22
22529 Hamburg

Telefon 58 43 82
Fax 52 67 85 30

Siehe alles mit deinen eigenen Augen.
Wenn du zögerst, verpasst du dein Leben.
Buddha

E-Mail lokstedt@labhamburg.de
Internet www.labhamburg.de

Sie erreichen uns
mit den Buslinien **281 - 22 - 392** bis Behrmannplatz
mit der **U2** bis Hagenbecks Tierpark

BÜROZEITEN

Mo - Fr	10.00 - 12.30 Uhr
Mo/Di/Do	14.00 - 17.30 Uhr
Mi	14.00 - 17.00 Uhr
Fr	14.00 - 16.00 Uhr

im LAB Landesverband Hamburg e. V.
Gefördert von der Freien und Hansestadt Hamburg
Mitglied in Der PARITÄTISCHE Hamburg