

Regelmäßige Veranstaltungen

SONNTAG, 07.05.2017

14.00 - 16.00 Uhr Spiele-Spaß mit Rummykub, UNO etc.
mit Heike Lange

DIENSTAG, 09. und 23.05.2017

10.00 - 12.00 Aquarellmalen mit Andrea Berndt

SONNABEND, 23. und 27.05.2017

14.00 - 16.30 Uhr
Gemütliches Beisammensein und Singen
mit Heidi Marbs

DONNERSTAG, 18.05.2017

10.00 - 12.00 Uhr gemeinsames Frühstück
mit Dagmar Rosenthal/Uschi Wetzel

SONNTAG, 21.05.2017

14.30 - 16.00 Uhr Literatur mit Harald Kipp

DONNERSTAG, 11. und 25.05.2017

10.00 - 12.00 Uhr Handarbeiten mit Frau Carraro
LAB Stelling Steindamm 2

DIENSTAG, 16.05.2017

10.00 - 12.00 Uhr Schreibwerkstatt mit Frau Gerdes
LAB Stelling Steindamm 2

SONNTAG, NÄCHSTER TERMIN IM JUNI

Theaterbesuch im Ernst-Deutsch-Theater -
Informationen und Karten bei Frau Karin Büniger
€ 12,00 inkl. HVV-Ticket und Garderobe

BÜROZEITEN

Mo - Fr 10.00 - 12.30 Uhr
Di 14.00 - 17.30 Uhr
Mo/Mi/Do 14.00 - 18.00 Uhr
Fr 14.00 - 17.00 Uhr

Für ein Beratungsgespräch steht Ihnen Uschi Wetzel jeden Mittwoch
von 10.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung.

Besondere Veranstaltungen mit Uschi Wetzel

ANMELDUNG erforderlich

DIENSTAG, 02.05.2017

Wandern in den Harburger Bergen ca. 8 - 10 km
Treffpunkt: 09.50 Uhr HVV-Kundenzentrum im Hbf.
HVV-Tages- oder ABO-Karte Großbereich

DONNERSTAG, 11.05.2017

Entspannen in der SALZGROTTE HOLM
anschl. Kaffeetrinken im Hofcafe Rissler
Treffpunkt: 11.45 Uhr Bahnhof Altona bei Edeka im Bahnhof

SONNABEND, 27.05.2017

Spargelessen in Scharbeutz

anschl. Wanderung nach Tinnmendorfer Strand 8-10 km
alternativ mit Bus nach Timmendorf und Aufenthalt
Treffpunkt: 10.50 Uhr HVV-Kundenzentrum im Hbf.
Anmeldeschluß: Donnerstag, 11.05.2017

DIENSTAG, 30.05.2017

Besuch **Pressglas-Pavillon** (private Sammlung)
Vortrag, Führung und Getränke
Treffpunkt: 13.45 U/S Berliner Tor/Ausgang "Beim #Strohause"
Anmeldeschluß: Mittwoch, 24.05.2017

VORSCHAU Juni - Anmeldung erforderlich

DONNERSTAG, 08.06.2017 - Salzgrotte Holm (siehe auch 11.05.)

SONNABEND, 10.06.2017 - Matjesessen in Glückstadt

DIENSTAG, 13.06.2017 - Wandern

REISE vom 25.06. - 01.07.2017 - WESERBERGLAND

weitere Informationen erhalten Sie im Büro

- Änderungen vorbehalten -

MITGLIEDSCHAFT

Mitgliedsbeitrag: € 5,00 pro Monat
Bankverbindung LAB Lokstedt
Haspa
IBAN: DE07 2005 0550 1035 2130 06
BIC: HASPDEHHXXX



Lange Aktiv Bleiben e.V.
TREFFPUNKT LOKSTEDT
PROGRAMM MAI 2017



Vogt-Wells-Str.22
22529 Hamburg

Telefon 58 43 82
Fax 52 67 85 30


Wer den Himmel nicht in sich
selber trägt, sucht ihn vergebens im Weltall.
Otto Ludwig

E-Mail lokstedt@labhamburg.de
Internet www.labhamburg.de

Sie erreichen uns mit

Buslinie  bis Siemersplatz

Buslinie   bis Behrmannplatz

U-Bahn  bis Hagenbecks Tierpark

im LAB Landesverband Hamburg e. V.
Gefördert von der Freien und Hansestadt Hamburg
Mitglied in Der PARITÄTISCHE Hamburg