

Regelmäßige Veranstaltungen

SONNTAG, 06.05.2018 -

14.00 - 16.00 Uhr Spiele-Spaß mit Rummykub, UNO etc.
mit Heike Lange

SONNABEND, 14. und 26.05.2018

14.00 - 16.30 Uhr (zur Zeit keine Plätze mehr frei- Warteliste)

Gemütliches Beisammensein und Singen
mit Heidi Marbs

DONNERSTAG, 17.05.2018

10.00 - 12.00 Uhr gemeinsames Frühstück
mit Dagmar Rosenthal/Uschi Wetzels

SONNTAG, 20.05.2018

14.30 - 16.00 Uhr Literatur mit Harald Kipp

DONNERSTAG, 24.05.2018

10.00 - 12.00 Uhr Handarbeiten mit Frau Carraro
LAB Stelling Steindamm 2

MONTAGs - in PLANUNG

11.00 - 12.00 Uhr "Fit im Kopf" *

Gedächtnis und mehr bei Spiel und Spaß
LAB Stelling Steindamm 2

SONNTAG, nächster Termin im Juli

Ernst-Deutsch-Theater

SONNTAG, 13.05.2018 - 16.00 Uhr

Theaterbesuch im Kellertheater "Alte Liebe"
von Elke Heidenreich und Bernd Schroeder
€ 10,00/€ 11,00
Anmeldeschluß: Freitag, 04.05.2018

BÜROZEITEN

Mo - Fr 10.00 - 12.30 Uhr
Di 14.00 - 17.30 Uhr
Mo/Mi/Do 14.00 - 18.00 Uhr
Fr 14.00 - 16.00 Uhr

Für ein Beratungsgespräch steht Ihnen Uschi Wetzels jeden Mittwoch
von 10.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung.

Besondere Veranstaltungen mit Uschi Wetzels

ANMELDUNG erforderlich

DIENSTAG, 15.05.2018

Wandern von Jenfeld bis Mittlerer Landweg ca. 12 km
Treffpunkt: 10.45 Uhr Bushaltestelle Jenfeld-Zentrum
Anmeldeschluß: Mittwoch, 09.05.2018

MONTAG, 28.05.2018

Fahrradtour ca. 25 - 30 km
Treffpunkt: 9.30 Uhr U-Hagenbeck bei der Giraffe

DIENSTAG, 29.05.2018

Spargelessen in Scharbeutz
mit anschl. Wanderung nach Niendorf bzw. Travemünde
Treffpunkt: 9.40 Uhr HH-Kundenzentrum im Hbf.
Anmeldeschluß: Dienstag, 22.05.2018

VORSCHAU JUNI

SONNABEND, 09.06.2018 - 20.00 Uhr

Theaterbesuch im Kellertheater - "Kaltgestellt" von M. Lowe
€ 10,00/€ 11,00
Anmeldeschluß: Freitag, 25.05.2018

DIENSTAG, 12.06.2018

Mit dem Katamaran nach HELGOLAND
Treffpunkt: 8.30 Uhr Landungsbrücken Brücke 3/4
Anmeldeschluß: Freitag, 25.05.2018

SONNABEND, 16.06.2018

Zum ERDBEERFEST nach Curslack
Treffpunkt: 11.45 Uhr HVV-Kundenzentrum im Hbf.
Anmeldeschluß: Freitag, 25.05.2018

- Änderungen vorbehalten -

MITGLIEDSCHAFT

Mitgliedsbeitrag: € 5,00 pro Monat
Bankverbindung LAB Lokstedt
Haspa
IBAN: DE07 2005 0550 1035 2130 06
BIC: HASPDEHHXXX



Lange Aktiv Bleiben e.V. TREFFPUNKT PROGRAMM LOKSTEDT MAI 2018



Vogt-Wells-Str.22
22529 Hamburg

Telefon 58 43 82
Fax 52 67 85 30


Begeistere dich für das Leben.
Das bloße Gefühl zu leben,
ist Freude genug.
Emily Dickinson

E-Mail lokstedt@labhamburg.de
Internet www.labhamburg.de

Sie erreichen uns mit

Buslinie  bis Siemersplatz

Buslinie   bis Behrmannplatz

U-Bahn  bis Hagenbecks Tierpark

im LAB Landesverband Hamburg e. V.
Gefördert von der Freien und Hansestadt Hamburg
Mitglied in Der PARITÄTISCHE Hamburg