

Regelmäßige Veranstaltungen

SONNTAG, 04.06.2017

14.00 - 16.00 Uhr Spiele-Spaß mit Rummykub, UNO etc.
mit Heike Lange

MONTAG, 26.06.2017

9.30 Uhr Radtour ca. 30 km
Treffpunkt bei der Giraffe Hagenbeck

DIENSTAG, 06. und 20.06.2017

10.00 - 12.00 Aquarellmalen mit Andrea Berndt

SONNABEND, 10. und 24.06.2017

14.00 - 16.30 Uhr
Gemütliches Beisammensein und Singen
mit Heidi Marbs

DONNERSTAG, 15.06.2017

10.00 - 12.00 Uhr gemeinsames Frühstück
mit Dagmar Rosenthal/Uschi Wetzel

SONNTAG, 18.06.2017

14.30 - 16.00 Uhr Literatur mit Harald Kipp

DONNERSTAG, 08. und 22.06.2017

10.00 - 12.00 Uhr Handarbeiten mit Frau Carraro

LAB Stelling Steindamm 2

DIENSTAG, 21.06.2017

10.00 - 12.00 Uhr Schreibwerkstatt mit Frau Gerdes

LAB Stelling Steindamm 2

SONNTAG, 25.06.2017 - 15.00 Uhr

Theaterbesuch im Ernst-Deutsch-Theater - "Die Welle"
Informationen und Karten bei Frau Karin Bünger
€ 12,00 inkl. HVV-Ticket und Garderobe

BÜROZEITEN

Mo - Fr 10.00 - 12.30 Uhr
Di 14.00 - 17.30 Uhr
Mo/Mi/Do 14.00 - 18.00 Uhr
Fr 14.00 - 17.00 Uhr

Für ein Beratungsgespräch steht Ihnen Uschi Wetzel jeden Mittwoch
von 10.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung.

Besondere Veranstaltungen mit Uschi Wetzel

ANMELDUNG erforderlich

DONNERSTAG, 08.06.2017

Entspannen in der SALZGROTTE HOLM
anschl. Kaffeetrinken im Hofcafe Rissler
Treffpunkt: 11.45 Uhr Bahnhof Altona bei Edeka im Bahnhof

SONNABEND, 10.06.2017

Matjesessen in Glückstadt, anschl. Freizeit
Treffpunkt: 9.45 Uhr HVV-Kundenzentrum im Hbf.

DIENSTAG, 13.06.2017

Wandern durch die Untere Seeveniederung ca. 11 km
Treffpunkt: 10.10 Uhr HVV-Kundenzentrum im Hbf.
HVV-Tages- oder ABO-Karte Großbereich

REISE vom 25.06. - 30.06.2017 -WESERBERGLAND

VORSCHAU Juli - Anmeldung erforderlich

SONNTAG, 09.07.2017

Besuch NOLDE-Museum in Seebüll

DIENSTAG, 11.07.2017

Wandern

SONNABEND, 22.07.2017

Fahrt nach Friedrichstadt

DIENSTAG, 25.07.2017

Besuch HSV-Museum mit Stadionführung und Torwandschiessen

- Änderungen vorbehalten -

MITGLIEDSCHAFT

Mitgliedsbeitrag: € 5,00 pro Monat
Bankverbindung LAB Lokstedt
Haspa
IBAN: DE07 2005 0550 1035 2130 06
BIC: HASPDEHHXXX



Lange Aktiv Bleiben e.V. TREFFPUNKT LOKSTEDT PROGRAMM JUNI 2017



Vogt-Wells-Str.22
22529 Hamburg

Telefon 58 43 82
Fax 52 67 85 30

Monde und Jahre vergehen,
aber ein schöner Moment
leuchtet das Leben hindurch.
Franz Grillparzer

E-Mail lokstedt@labhamburg.de
Internet www.labhamburg.de

Sie erreichen uns mit

Buslinie **5** bis Siemersplatz

Buslinie **22** **281** bis Behrmanplatz

U-Bahn **U2** bis Hagenbecks Tierpark

im LAB Landesverband Hamburg e. V.
Gefördert von der Freien und Hansestadt Hamburg
Mitglied in Der PARITÄTISCHE Hamburg