

Regelmäßige Veranstaltungen

SONNTAG, 02.07.2017

14.00 - 16.00 Uhr Spiele-Spaß mit Rummykub, UNO etc.
mit Heike Lange

DIENSTAG, 04. und 18.07.2017

10.00 - 12.00 Aquarellmalen mit Andrea Berndt

SONNABEND, 01./08. und 22.07.2017

14.00 - 16.30 Uhr- **zur Zeit keine Plätze mehr frei**
Gemütliches Beisammensein und Singen
mit Heidi Marbs

DONNERSTAG, 20.07.2017

10.00 - 12.00 Uhr gemeinsames Frühstück
mit Dagmar Rosenthal/Uschi Wetzel

SONNTAG, 16.07.2017

14.30 - 16.00 Uhr Literatur mit Harald Kipp

MONTAG, 31.07.2017

9.30 Uhr Radtour ca. 30 km
Treffpunkt bei der Giraffe Hagenbeck

DONNERSTAG, 13. und 27.07.2017

10.00 - 12.00 Uhr Handarbeiten mit Frau Carraro

LAB Stelling Steindamm 2

DIENSTAG, 18.07.2017

10.00 - 12.00 Uhr Schreibwerkstatt mit Frau Gerdes

LAB Stelling Steindamm 2

SONNTAG, SOMMERPAUSE

Theaterbesuch im Ernst-Deutsch-Theater -
Informationen und Karten bei Frau Karin Bünger
€ 12,00 inkl. HVV-Ticket und Garderobe

BÜROZEITEN

Mo - Fr 10.00 - 12.30 Uhr
Di 14.00 - 17.30 Uhr
Mo/Mi/Do 14.00 - 18.00 Uhr
Fr 14.00 - 16.00 Uhr

Für ein Beratungsgespräch steht Ihnen Uschi Wetzel jeden Mittwoch
von 10.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung.

Besondere Veranstaltungen mit Uschi Wetzel

ANMELDUNG erforderlich

SONNTAG, 09.07.2017

Besuch des **NOLDE**-Museum in Seebüll
Treffpunkt: 9.15 Uhr Bahnhof **ALTONA** vor der HVV-Information
Anmeldeschluß: Donnerstag, 22.06.2017

DIENSTAG, 11.07.2017

Wanderung von Bergedorf an die Elbe ca. 10 km
Treffpunkt: 10.30 Uhr HVV-Kundenzentrum im Hbf.

SONNABEND, 22.07.2017

Fahrt nach FRIEDRICHSTADT
Treffpunkt: 8.20 Uhr Bahnhof **ALTONA** vor der HVV-Information
Anmeldeschluß: Donnerstag, 06.07.2017

DIENSTAG, 25.07.2017

HSV-Museum mit Stadionführung und Torwandschiessen
Treffpunkt: 13.40 Uhr S-Stellungen
Anmeldeschluß: Dienstag, 11.07.2017

VORSCHAU August - Anmeldung erforderlich

SONNABEND, 05.08.2017

Floßfahrt auf der Elbe/Ilmenau

SONNABEND, 12.08.2017

Karl-May-Festspiele Bad Segeberg "Old Surehand"

SONNABEND, 19.08.2017

Wanderung durch die Havebecker Heide

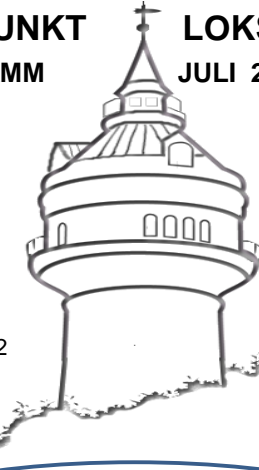
- Änderungen vorbehalten -

MITGLIEDSCHAFT

Mitgliedsbeitrag: € 5,00 pro Monat
Bankverbindung LAB Lokstedt
Haspa
IBAN: DE07 2005 0550 1035 2130 06
BIC: HASPDEHHXXX



Lange Aktiv Bleiben e.V. TREFFPUNKT LOKSTEDT PROGRAMM JULI 2017



Vogt-Wells-Str.22
22529 Hamburg

Telefon 58 43 82
Fax 52 67 85 30

Man soll dem Leben etwas Gutes bieten,
damit die Seele Lust hat darin zu wohnen.

Winston Churchill

E-Mail lokstedt@labhamburg.de
Internet www.labhamburg.de

Sie erreichen uns mit

Buslinie **5** bis Siemersplatz

Buslinie **22** **281** bis Behrmanplatz

U-Bahn **U2** bis Hagenbecks Tierpark

im LAB Landesverband Hamburg e. V.
Gefördert von der Freien und Hansestadt Hamburg
Mitglied in Der PARITÄTISCHE Hamburg