

Regelmäßige Veranstaltungen

SONNTAG, 08.07.2018 - ACHTUNG: Geänderter Termin

14.00 - 16.00 Uhr Spiele-Spaß mit Rummykub, UNO etc.
mit Heike Lange

SONNABEND, 14. und 28.07.2018

14.00 - 16.30 Uhr (zur Zeit keine Plätze mehr frei- Warteliste)

Gemütliches Beisammensein und Singen
mit Heidi Marbs

DONNERSTAG, 19.07.2018

10.00 - 12.00 Uhr gemeinsames Frühstück
mit Dagmar Rosenthal/Uschi Wetzels

SONNTAG, 15.07.2018

14.30 - 16.00 Uhr Literatur mit Harald Kipp

DONNERSTAG, 12.07. und 26.07.2018

10.00 - 12.00 Uhr Handarbeiten mit Frau Carraro
LAB Stelling Steindamm 2

MONTAG, 30.07.2018

Fahrradtour ca. 25 - 30 km
Treffpunkt: 9.30 Uhr U-Hagenbeck bei der Giraffe

MONTAGs - in PLANUNG

11.00 - 12.00 Uhr "Fit im Kopf" *
Gedächtnis und mehr bei Spiel und Spaß
LAB Stelling Steindamm 2

SONNTAG, nächster Termin im September

Ernst-Deutsch-Theater

BÜROZEITEN

Mo - Fr 10.00 - 12.30 Uhr
Di 14.00 - 17.30 Uhr
Mo/Mi/Do 14.00 - 18.00 Uhr
Fr 14.00 - 16.00 Uhr

Für ein Beratungsgespräch steht Ihnen Uschi Wetzels jeden Mittwoch
von 10.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung.

Besondere Veranstaltungen mit Uschi Wetzels

ANMELDUNG erforderlich

SONNABEND, 07.07.2018

Wandern von Mittlerer Landweg bis Veddel ca. 14 km
Treffpunkt: 10.00 Uhr HVV-Kundenzentrum im HBF

MITTWOCHE, 18.07.2018

St. Pauli-Museum - "Aus Geschichten wird Geschichte"
Treffpunkt: 14.30 Uhr vor der Davidswache
Anmeldeschluß: Freitag, 13.07.2018

DONNERSTAG, 19.07.2018

Schwarzlichtkegeln (begrenzte Teilnehmerzahl)
mit Kaffee und Kuchen
Treffpunkt: 12.20 Uhr HH-Kundenzentrum im Hbf.
Anmeldeschluß: Donnerstag, 12.07.2018

VORSCHAU AUGUST

DIENSTAG, 07.08.2018

Wandern von Veddel bis Stillhorner Hauptdeich ca. 10 km

SONNABEND, 11.08.2018

Tagesfahrt nach Lüneburg - Freizeit

SONNABEND, 18.08.2018

Karl-May-Festspiele, Bad Segeberg

DONNERSTAG, 23.08.2018

Floßfahrt auf der Ilmenau

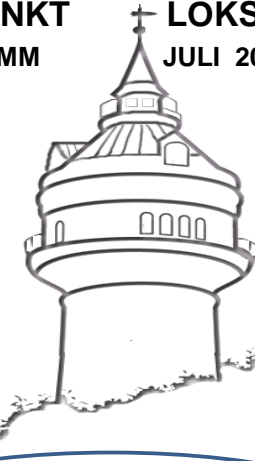
- Änderungen vorbehalten -

MITGLIEDSCHAFT

Mitgliedsbeitrag: € 5,00 pro Monat
Bankverbindung LAB Lokstedt
Haspa
IBAN: DE07 2005 0550 1035 2130 06
BIC: HASPDEHHXXX



Lange Aktiv Bleiben e.V. TREFFPUNKT LOKSTEDT PROGRAMM JULI 2018



Vogt-Wells-Str.22
22529 Hamburg

Telefon 58 43 82
Fax 52 67 85 30

Ein jeder, der zufrieden ist,
erweitert seines Daseins Frist:
Durch Freud an der Vergangenheit
verdoppelt sich die Lebenszeit.
Marcus Valerius Martial

E-Mail lokstedt@labhamburg.de
Internet www.labhamburg.de

Sie erreichen uns mit

Buslinie **5** bis Siemersplatz

Buslinie **22** **281** bis Behrmannplatz

U-Bahn **U2** bis Hagenbecks Tierpark

im LAB Landesverband Hamburg e. V.
Gefördert von der Freien und Hansestadt Hamburg
Mitglied in Der PARITÄTISCHE Hamburg