

Regelmäßige Veranstaltungen

SONNTAG, 05.08.2018

14.00 - 16.00 Uhr Spiele-Spaß mit Rummykub, UNO etc.
mit Heike Lange

SONNABEND, 11. und 25.08.2018

14.00 - 16.30 Uhr (zur Zeit keine Plätze mehr frei- Warteliste)
Gemütliches Beisammensein und Singen
mit Heidi Marbs

DONNERSTAG, 16.08.2018

10.00 - 12.00 Uhr gemeinsames Frühstück
mit Dagmar Rosenthal/Uschi Wetzel

SONNTAG, 19.08.2018

14.30 - 16.00 Uhr Literatur mit Harald Kipp

DONNERSTAG, 09.08. und 23.08.2018

10.00 - 12.00 Uhr Handarbeiten mit Frau Carraro
LAB Stelling Steindamm 2

MONTAG, 27.08.2018

Fahrradtour ca. 25 - 30 km
Treffpunkt: 9.30 Uhr U-Hagenbeck bei der Giraffe

MONTAGs - in PLANUNG

11.00 - 12.00 Uhr "Fit im Kopf" *
Gedächtnis und mehr bei Spiel und Spaß
LAB Stelling Steindamm 2

SONNTAG, nächster Termin im September

Ernst-Deutsch-Theater

BÜROZEITEN

Mo - Fr 10.00 - 12.30 Uhr
Di 14.00 - 17.30 Uhr
Mo/Mi/Do 14.00 - 18.00 Uhr
Fr 14.00 - 16.00 Uhr

Für ein Beratungsgespräch steht Ihnen Uschi Wetzel jeden Mittwoch
von 10.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung.

Besondere Veranstaltungen mit Uschi Wetzel

ANMELDUNG erforderlich

DIENSTAG, 07.08.2018

Wandern von Veddel bis Stillhorner Hauptdeich ca. 10 km
Treffpunkt: 10.00 Uhr HVV-Kundenzentrum im Hbf

SONNABEND, 11.08.2018

Tagesfahrt nach Lüneburg (Freizeit)
Treffpunkt: 10.30 Uhr HVV-Kundenzentrum im Hbf,
Anmeldeschluß: Dienstag, 07.08.2018

SONNABEND, 18.08.2018

Karl-May-Festspiele Bad Segeberg
"Winnetou und das Geheimnis der Felsenburg"
Treffpunkt: 12.0 Uhr HH-Kundenzentrum im Hbf.
Anmeldeschluß: Dienstag, 07.08.2018

DONNERSTAG, 23.08.2018

Floßfahrt auf der Ilmenau mit Gulaschsuppe und Grillfest
Treffpunkt: 11.20 Uhr HVV-Kundenzentrum im Hbf,
Anmeldeschluß: Dienstag, 14.08.2018

VORSCHAU September

DIENSTAG, 11.09.2018

Kirchenführung mit Herrensaal St. Jacobi

DIENSTAG, 18.09.2018

Wandern von Stillhorner Hauptdeich bis Heimfeld ca. 13 km

MITTWOCH, 19.09.2018

Besser Hören - Was gibt es neues auf dem Hörgerätemarkt
Frau. Asmussen von der Firma RIX informiert

- Änderungen vorbehalten -

MITGLIEDSCHAFT

Mitgliedsbeitrag: € 5,00 pro Monat
Bankverbindung LAB Lokstedt
Haspa
IBAN: DE07 2005 0550 1035 2130 06
BIC: HASPDEHHXXX



Lange Aktiv Bleiben e.V.
TREFFPUNKT LOKSTEDT
PROGRAMM AUGUST 2018



Vogt-Wells-Str.22
22529 Hamburg

Telefon 58 43 82
Fax 52 67 85 30

Das Wort ist wie im Meer ein Pfad,
doch tiefe Wegspur hinterläßt die Tat.
Henrik Ibsen

E-Mail lokstedt@labhamburg.de
Internet www.labhamburg.de

Sie erreichen uns mit

Buslinie **5** bis Siemersplatz

Buslinie **22** **281** bis Behrmannplatz

U-Bahn **U2** bis Hagenbecks Tierpark

im LAB Landesverband Hamburg e. V.
Gefördert von der Freien und Hansestadt Hamburg
Mitglied in Der PARITÄTISCHE Hamburg