

Regelmäßige Veranstaltungen

SONNABEND, 14. und 28.10.2017

14.00 - 16.30 Uhr - zur Zeit keine Plätze mehr frei
Gemütliches Beisammensein und Singen
mit Heidi Marbs

SONNTAG, 01.10.2017

14.00 - 16.00 Uhr Spiele-Spaß mit Rummykub, UNO etc.
mit Heike Lange

DIENSTAG, Termine bitte erfragen*

10.00 - 12.00 Aquarellmalen mit Andrea Berndt

DONNERSTAG, 19.10.2017

10.00 - 12.00 Uhr gemeinsames Frühstück
mit Dagmar Rosenthal/Uschi Wetzel

SONNTAG, 15.10.2017

14.30 - 16.00 Uhr Literatur mit Harald Kipp

MONTAG, 31.10.2017

9.30 Uhr Radtour ca. 30 km
Treffpunkt bei der Giraffe Hagenbeck

DONNERSTAG, 12. und 26.10.2017

10.00 - 12.00 Uhr Handarbeiten mit Frau Carraro

LAB Stelling Steindamm 2

DIENSTAG, 17.10.2017

10.00 - 12.00 Uhr Schreibwerkstatt mit Frau Gerdes
LAB Stelling Steindamm 2

SONNTAG, 08.10.2017 - 15.00 Uhr

Theaterbesuch im Ernst-Deutsch-Theater - "Szenen einer Ehe"
Informationen und Karten bei Frau Karin Büniger
€ 12,00 inkl. HVV-Ticket und Garderobe

BÜROZEITEN

Mo - Fr 10.00 - 12.30 Uhr
Di 14.00 - 17.30 Uhr
Mo/Mi/Do 14.00 - 18.00 Uhr
Fr 14.00 - 16.00 Uhr

Für ein Beratungsgespräch steht Ihnen Uschi Wetzel jeden Mittwoch
von 10.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung.

Besondere Veranstaltungen mit Uschi Wetzel

ANMELDUNG erforderlich

SONNABEND, 07.10.2017

Wandern durch die Tarpenbeker Niederung ca. 10 km
Treffpunkt: 9.40 Uhr Niendorf Markt-Bus 24-Rtg. Rahlstedt

SONNTAG, 08.10.2017

Besuch Med.-Historisches Museum Hamburg
Treffpunkt: 13.45 Uhr Siemersplatz vor der HASPA
Anmeldeschluß: Mittwoch, 04.10.2017

DIENSTAG, 17.10.2017

Flensburg - Besichtigung der Brauerei
Voraussetzung: Gut zu Fuß und festes Schuhwerk
Treffpunkt: 10.20 Uhr HVV-Kundenzentrum in Hbf.
Anmeldeschluß: Dienstag, 10.10.2017

SONNTAG, 22.10.2017

Zum Kartoffelfest im Kiekeberg-Museum
Alles rund um die beliebte Knolle
Treffpunkt: 9.00 Uhr HVV-Kundenzentrum in Hbf.
Anmeldeschluß: Donnerstag, 19.10.2017

IN PLANUNG ab Oktober 2017:

Bauchtanz für die Generation 60+: Freitags 13.30 -14.30 Uhr
Französisch für Anfänger: Donnerstags 14.00 - 15.30 Uhr
Italienisch für Anfänger: Dienstags 13.30 - 15.00 Uhr
Anmeldung erbeten

- Änderungen vorbehalten -

MITGLIEDSCHAFT

Mitgliedsbeitrag: € 5,00 pro Monat
Bankverbindung LAB Lokstedt
Haspa
IBAN: DE07 2005 0550 1035 2130 06
BIC: HASPDEHHXXX



Lange Aktiv Bleiben e.V. TREFFPUNKT LOKSTEDT PROGRAMM OKTOBER 2017



Vogt-Wells-Str.22
22529 Hamburg

Telefon 58 43 82
Fax 52 67 85 30

Wenn du erkennst, dass es dir an nichts fehlt,
gehört dir die ganze Welt
Laotse

E-Mail lokstedt@labhamburg.de
Internet www.labhamburg.de

Sie erreichen uns mit

Buslinie **5** bis Siemersplatz
Buslinie **22** **281** bis Behrmannplatz
U-Bahn **U2** bis Hagenbecks Tierpark

im LAB Landesverband Hamburg e. V.
Gefördert von der Freien und Hansestadt Hamburg
Mitglied in Der PARITÄTISCHE Hamburg