

Regelmäßige Veranstaltungen

SONNTAG, 07.10.2018

14.00 - 16.00 Uhr Spiele-Spaß mit Rummykub, UNO etc.
mit Heike Lange

SONNABEND, 13. und 27.10.2018

14.00 - 16.30 Uhr (zur Zeit keine Plätze mehr frei- Warteliste)

Gemütliches Beisammensein und Singen
mit Heidi Marbs

DONNERSTAG, 18.10.2018

10.00 - 12.00 Uhr gemeinsames Frühstück
mit Dagmar Rosenthal/Uschi Wetzels

DONNERSTAG, 11. und 25.10.2018

10.00 - 12.00 Uhr Handarbeiten mit Frau Carraro
LAB Stellingr Steindamm 2

MONTAG, 29.1.2018

Fahrradtour ca. 25 - 30 km
Treffpunkt: 9.30 Uhr U-Hagenbeck bei der Giraffe

SONNTAG, 21.10.2018 - 15.00 Uhr - Ernst Deutsch Theater

"Nora" von Henrik Ibsen
Informationen und Karten bei Frau Karin Büngrer
€ 12,00 inkl. HVV-Ticket und Garderobe

nächster Termin: SONNTAG, 30.12.018 - 15.00 Uhr

"Adel verpflichtet" von A-Preissler und O. Beckmann
Anmeldeschluß: Mittwoch, 28.11.2018

BÜROZEITEN

| | |
|----------|-------------------|
| Mo - Fr | 10.00 - 12.30 Uhr |
| Di | 14.00 - 17.30 Uhr |
| Mo/Mi/Do | 14.00 - 17.00 Uhr |
| Fr | 14.00 - 16.00 Uhr |

Für ein Beratungsgespräch steht Ihnen Uschi Wetzels jeden Mittwoch
von 10.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung.

Besondere Veranstaltungen mit Uschi Wetzels

ANMELDUNG erforderlich

DIENSTAG, 02.10.2018

Wandern von Heimfeld nach Finkenwerder ca. 15 km
Treffpunkt: 9.40 Uhr HVV-Kundenzentrum im Hbf.
Anmeldeschluß: Freitag, 28.09.18

MITTWOCH, 03.10.2018 (Feiertag)

Obsthoffführung im Alten Land - ca. 1 Std.
Wichtig: Man sollte gut zu Fuß sein. Fußweg ca. 40 Min.
Treffpunkt: 10.15 Uhr BAHNHOF ALTONA bei EDEKA
Anmeldeschluß: Freitag, 21.09.2018

SONNABEND, 06.10.18 - 14.00 Uhr - Einlaß: 13.30 Uhr

Chorkonzert "Die Faltenrockies" vom LAB
im HH-Haus, Kleiner Saal, Doormannsweg
Eintritt: FREI - eine Spende wäre wunderbar

DIENSTAG, 16.10.2018

Deutsches Zollmuseum mit Führung
Treffpunkt: 11.00 Uhr Bushaltestelle Linie 4 und 6 "Bei St. Annen"
Anmeldeschluß: Dienstag, 09.10.2018

MITTWOCH, 17.10.2018

DIA-Show Querbeet durch Amerika mit dem Fahrrad
anschl. Kaffee und Kuchen
Anmeldeschluß: Donnerstag, 11.10.2018

- Änderungen vorbehalten -

MITGLIEDSCHAFT

Mitgliedsbeitrag: € 5,00 pro Monat
Bankverbindung LAB Lokstedt
Haspa
IBAN: DE07 2005 0550 1035 2130 06
BIC: HASPDEHHXXX



Lange Aktiv Bleiben e.V.
TREFFPUNKT LOKSTEDT
PROGRAMM OKTOBER 2018



Vogt-Wells-Str.22
22529 Hamburg

Telefon 58 43 82
Fax 52 67 85 30

Es gibt eine Stille
des Herbstes bis in
die Farben hinein
Hugo von Hoffmannsthal

E-Mail lokstedt@labhamburg.de
Internet www.labhamburg.de

Sie erreichen uns mit

Buslinie  5 bis Siemersplatz
Buslinie  22  281 bis Behrmannplatz
U-Bahn  U2 bis Hagenbecks Tierpark

im LAB Landesverband Hamburg e. V.
Gefördert von der Freien und Hansestadt Hamburg
Mitglied in Der PARITÄTISCHE Hamburg