

Regelmäßige Veranstaltungen

SONNTAG, 04.11.2018

14.00 - 16.00 Uhr Spiele-Spaß mit Rummykub, UNO etc.
mit Heike Lange

SONNABEND, 10 und 24.11.2018

14.00 - 16.30 Uhr (zur Zeit keine Plätze mehr frei- Warteliste)
Gemütliches Beisammensein und Singen
mit Heidi Marbs

DONNERSTAG, 15.11.2018

10.00 - 12.00 Uhr gemeinsames Frühstück
mit Dagmar Rosenthal/Uschi Wetzels

DONNERSTAG, 08. und 22.11.2018

10.00 - 12.00 Uhr Handarbeiten mit Frau Carraro
LAB Stelling Steindamm 2

SONNTAG, 30.12.2018 - 15.00 Uhr - Ernst Deutsch Theater

"Adel verpflichtet" von A-Preissler und O. Beckmann
Informationen und Karten bei Frau Karin Büniger
€ 12,00 inkl. HVV-Ticket und Garderobe
Anmeldeschluß: Mittwoch, 28.11.2018

SONNTAG, 11.11.2018 - 16.00 Uhr

Kellertheater - "Der alte Mann und Mr. Smith" von Peter Ustinov
Kosten: € 10,00 / € 11,00
Anmeldeschluß: Freitag, 02.11.2018

NEU NEU NEU

SONNABEND, 03.11.2018 - 15.00 Uhr

Smart-Phone-Hilfe (Apple - Samsung) - mit Anmeldung

BÜROZEITEN

Mo - Fr	10.00 - 12.30 Uhr
Di	14.00 - 17.30 Uhr
Mo/Mi/Do	14.00 - 17.00 Uhr
Fr	14.00 - 16.00 Uhr

Für ein Beratungsgespräch steht Ihnen Uschi Wetzels jeden Mittwoch
von 10.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung.

Besondere Veranstaltungen mit Uschi Wetzels

ANMELDUNG erforderlich

MITTWOCH, 07.11.2018 - 14.00 Uhr

"Das mit dem Alterwerden ist gar nicht so einfach"
Humorvolles über das Alterwerden
vorgelesen von Sybille Miehe
in der Pause Kaffee und Kuchen

DONNERSTAG, 08.11.2018

Salzgrotte Holm (begrenzte Teilnehmerzahl)
Entspannen bei wohltönen der Klangschale
anschl. Kaffeetrinken im Rissler Hof-Cafe (eigene Kosten)
Treffpunkt: Bhf. ALTONA bei EDEKA

SONNABEND, 17.11.2018 - 13.00 Uhr (ausgebucht)

Zusatztermin: SONNTAG, 18.11.2018 - 13.00 Uhr
Grünkohlessen (begrenzte Teilnehmerzahl)
Anmeldeschluß: Freitag, 09.11.2018

DIENSTAG, 27.11.2018 (nur mit Anmeldung)

Jahresabschlusswanderung ca. 8 - 10 km - mit äinkehr
Treffpunkt: 10.00 Uhr HVV-Kudenzentrum im Hbf.
Anmeldeschluß: Mittwoch, 21.11.2018

VORSCHAU DEZEMBER

DIENSTAG, 11.12.2018 - Weihnachtsmarkt in CELLE

Anmeldeschluß: Donnerstag, 06.12.2018

SONNABEND, 15.12.2018 - Weihnachtsfeier

Anmeldeschluß: Freitag, 07.12.2018

MONTAG, 17.12.2018 - Kellertheater Weihnachtslesung

Anmeldeschluß: Donnerstag, 15.11.2018

MITTWOCH, 19.12.2018 - Wiehnacht op Platt mit S. Frakstein

- Änderungen vorbehalten -

MITGLIEDSCHAFT

Mitgliedsbeitrag: € 5,00 pro Monat
Bankverbindung LAB Lokstedt
Haspa
IBAN: DE07 2005 0550 1035 2130 06
BIC: HASPDEHHXXX



Lange Aktiv Bleiben e.V.

**FREIZEITTREFF
PROGRAMM**

**LOKSTEDT
NOVEMBER 2018**



Vogt-Wells-Str.22
22529 Hamburg

Telefon 58 43 82
Fax 52 67 85 30


Beginne den Tag mit einem Lächeln,
meistens lächelt er zurück.

E-Mail lokstedt@labhamburg.de
Internet www.labhamburg.de

Sie erreichen uns mit

Buslinie  bis Siemersplatz

Buslinie   bis Behrmannplatz

U-Bahn  bis Hagenbecks Tierpark

im LAB Landesverband Hamburg e. V.
Gefördert von der Freien und Hansestadt Hamburg
Mitglied in Der PARITÄTISCHE Hamburg