

## Montag

**PC/Smartphone/  
Tablet Sprechstunde\*** 10:00 - 12:00 Uhr  
Herr Bogus

**Spielen und Klönen** 12:00 - 17:00 Uhr  
Frau Rigo

**Skatclub** 13:00 - 17:00 Uhr

## Dienstag

**Spielen und Klönen** 12:00 - 17:00 Uhr  
Frau und Herr Döscher

## Mittwoch

**Gymnastik mit Gaby** 09:30 - 11:00 Uhr

**Wii-Bowling** 11:00 - 12:30 Uhr  
Frau Bill

**Spielen und Klönen** 12:00 - 17:00 Uhr  
Frau Gareis

**Häkeln & Stricken** 13:00 - 17:00 Uhr  
Jeden 2. Mittwoch

## Donnerstag

**Spielen und Klönen** 12:00 - 17:00 Uhr  
Frau Bill

**HH Verein für Briefmarkenkunde e.V.\***  
(immer am 2. Donnerstag im Monat)  
Herr Röbert 17:00 - 19:30 Uhr

## Freitag

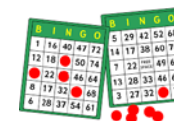
**Spielen und Klönen** 12:00 - 17:00 Uhr  
Frau Gareis

*Gäste sind in jeder  
Veranstaltung herzlich  
willkommen, beachten Sie  
bitte, ob eine Anmeldung  
nötig ist!*

\*Änderungen im Programm vorbehalten  
\*Kurse/Angebote mit Kostenbeteiligung

## Extra Veranstaltungen / Sonstiges

**BINGO\***  
**15. und 29.3.2019**  
**13:30 - 16:00 Uhr**



„Bingo“ macht viel Spaß, fördert die kognitiven Fähigkeiten, die Konzentration, und die Koordination.

**Mittwochs Wii Bowling\***  
**11:00 - 12:30 Uhr**



Spaß und Bewegung beim Bowling ohne Bücken und schwere Kugeln.

**HH Verein für Briefmarkenkunde e.V.**  
**17:00 - 19:30 Uhr**



(1x monatlich: immer am 2. Donnerstag im Monat -  
Ansprechpartner:  
Herr Röbert Tel.: 712 08 06