

Montag

PC/Smartphone/
Tablet Sprechstunde*
Herr Bogus 10:00-12:00 Uhr

NEU! NEU! NEU!
Klönen 10:00 - 12:30 Uhr
Frau Taspinar/Fr. Gareis

Spiele und Klönen 13:00 - 18:00 Uhr
Frau Rigo

Skatclub 13:00 - 18:00 Uhr

Dienstag

Spiele und Klönen 13:00 - 18:00 Uhr
Frau und Herr Döscher

Mittwoch

Gymnastik mit Gaby 9:30 - 11:00 Uhr

Wii-Bowling 11:00-12:30 Uhr
Herr Döscher

Spiele und Klönen 13:00 - 18:00 Uhr
Frau Gareis

Donnerstag

Spiele und Klönen 13:00 - 18:00 Uhr
Frau Taspinar

NEU!! NEU!! NEU!!
HH Verein für Briefmarkenkunde e.V.*
(immer am 2. Donnerstag im Monat)
Herr Röbert

17:00 - 19:30 Uhr

Freitag

Spiele und Klönen 13:00 - 18:00 Uhr
Frau Gareis

*Gäste sind in jeder
Veranstaltung herzlich
willkommen, beachten Sie
bitte, ob eine Anmeldung
nötig ist!*

Änderungen im Programm vorbehalten
*Kurse/Angebote mit Kostenbeteiligung

Extra Veranstaltungen / Sonstiges

07.09. und 21.09. BINGO*
13:30 - 16:00 Uhr

„Bingo“ macht viel Spaß,
fördert die kognitiven
Fähigkeiten, die
Konzentration, und Koordination.



Mittwochs Wii Bowling*
11:15 - 12:30 Uhr

Spaß und Bewegung beim Bowling
ohne Bücken und schwere
Kugeln.



THEATERBESUCH*:

„Komplexe Väter“

Anmeldungen (Siehe Aushang)

**HH Verein für
Briefmarkenkunde
e.V. 17:00 - 19:30 Uhr**

(1x monatlich: immer am
2. Donnerstag im Monat -
Ansprechpartner:
Herr Röbert Tel.: 712 08 06

