

Montag

PC/Smartphone/
Tablet Sprechstunde*
Herr Bogus 10:00 - 12:00 Uhr

NEU! NEU! NEU!

Klönen 10:00 - 12:30 Uhr
Frau Taspinar

Spiele und Klönen 13:00 - 18:00 Uhr
Frau Rigo

Skatclub 13:00 - 18:00 Uhr

Dienstag

Spiele und Klönen 13:00 - 18:00 Uhr
Frau und Herr Döscher

Mittwoch

Gymnastik mit Gaby 09:30 - 11:00 Uhr

Wii-Bowling 11:00 - 12:30 Uhr
Herr Döscher

Spiele und Klönen 13:00 - 18:00 Uhr
Frau Gareis

Häkeln & Stricken 13:00 - 18:00 Uhr

Änderungen im Programm vorbehalten
*Kurse/Angebote mit Kostenbeteiligung

Donnerstag

Spiele und Klönen 13:00 - 18:00 Uhr
Frau Taspinar

NEU!! NEU!! NEU!!

HH Verein für Briefmarkenkunde e.V.*
(immer am 2. Donnerstag im Monat)
Herr Röbert

17:00 - 19:30 Uhr

Freitag

Spiele und Klönen 13:00 - 18:00 Uhr
Frau Gareis

*Gäste sind in jeder
Veranstaltung herzlich
willkommen, beachten Sie
bitte, ob eine Anmeldung
nötig ist!*

Extra Veranstaltungen / Sonstiges

BINGO*

12.10 und 26.10.2018

13:30 - 16:00 Uhr



„Bingo“ macht viel Spaß, fördert die kognitiven Fähigkeiten, die Konzentration, und die Koordination.

Mittwochs Wii Bowling*

11:15 - 12:30 Uhr



Spaß und Bewegung beim Bowling ohne Bücken und schwere Kugeln.

HH Verein für Briefmarkenkunde e.V.

17:00 - 19:30 Uhr



(1x monatlich: immer am
2. Donnerstag im Monat -
Ansprechpartner:
Herr Röbert Tel.: 712 08 06