

## Seniorengruppe Ohlsdorf

Die Veranstaltungen finden im Gemeinschaftsraum der Schiffzimmerer Genossenschaft statt, sofern kein anderer Veranstaltungsort angegeben ist.

**Sie erreichen uns mit der**  
Buslinie 172 bis Schmuckshöhe.  
Von dort sind es ca. 3 Minuten Fußweg  
und S - Bahn bis Rübenkamp.  
Von dort sind es ca. 3 Minuten Fußweg

## Bankkonto

Hamburger Sparkasse  
IBAN: DE 04200505501243121017  
BIC: HASPDEHHXXX

## Veranstaltungszeiten

Dienstag 09:00 - 14:30 Uhr

## Informieren Sie sich

Lange Aktiv Bleiben (LAB) e.V.  
Kollaustr. 6, 22529 Hamburg  
Telefon 040 / 55 77 93 80  
Mo - Fr von 9 bis 13 Uhr  
Internet : [www.labhamburg.de](http://www.labhamburg.de)  
Email [info@labhamburg.de](mailto:info@labhamburg.de)

## Änderung im Programm!!!

Bitte beachten Sie, dass  
die Gymnastikstunde von Frau Friebus jetzt immer  
**dienstags um 09:00 Uhr** stattfindet,  
nicht mehr am Donnerstag!

## LAB 14 x in Hamburg

### Altona

Eulenstraße 43  
22765 Hamburg  
Tel.: 39 76 71

### Fuhlsbüttel

Fliederweg 7  
22335 Hamburg  
Tel.: 59 24 55

### Hamm

Fahrenkamp 27  
20535 Hamburg  
Tel.: 21 59 08

### Groß Borstel

Borsteler Chaussee 49  
22453 Hamburg  
Tel. 386 52 113

### Wilhelmsburg

Jungnickelstr. 21a  
21109 Hamburg  
Tel.: 55 77 93 - 80

### Ohlsdorf

Böckelweg 21  
22337 Hamburg  
Tel.: 55 77 93 - 80

### Stellingen/Eidelst.

Stell. Steindamm 2  
22527 Hamburg  
Tel.: 55 77 93 80

### Lokstedt

Vogt-Wells-Str. 22  
22529 Hamburg  
Tel.: 58 43 82

### Eppendorf

Eppendorfer Weg 232  
20251 Hamburg  
Tel.: 420 63 23

### St. Pauli

Beim Grünen Jäger 10a  
20359 Hamburg  
Tel.: 43 55 45

### St. Georg

Hansaplatz 10  
20099 Hamburg  
Tel.: 24 14 90

### Mümmelmannsberg

Oskar-Schlemmer-Str. 21  
22115 Hamburg  
Tel.: 715 34 18

### Eimsbüttel

Hamburg-Haus  
Doormannsweg 12  
20259 Hamburg  
Tel.: 28 78 43 17

### Uhlenhorst

Finkenau 11  
22081 Hamburg  
Tel.: 55 77 93 80



Gefördert von der  
Freien und Hansestadt Hamburg

Mitglied im



# Lange Aktiv Bleiben e.V.

## Seniorengruppe Ohlsdorf

### Programm Januar/Februar/März 2019

Ein Leben lang aktiv!

Freizeitaktivitäten für alle 50+

Böckelweg 21  
22337 Hamburg  
Tel.: 040 55 77 93 80  
Im Gemeinschaftsraum  
der Allgemeinen Deutschen  
Schiffzimmerer – Genossenschaft