



## Programm April / Mai / Juni 2018

Gymnastik und Qigong  
im Gemeinschaftsraum der  
Allgemeinen Deutschen Schiffszimmerer - Genossenschaft

**Dienstags:**  
QIGONG mit Helga Rosebrock

**Donnerstags:**  
GYMNASTIK mit Tatiana Friebus

### Januar

<i>Dienstag, 03. April</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 05. April</i>	<i>09:10 Uhr</i>
<i>Dienstag, 10. April</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 12. April</i>	<i>09:10 Uhr</i>
<i>Dienstag, 17. April</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 19. April</i>	<i>09:10 Uhr</i>
<i>Dienstag, 24. April</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 26. April</i>	<i>09:10 Uhr</i>

### Mai

		<i>Donnerstag, 03. Mai</i>	<i>09:10 Uhr</i>
<i>Dienstag, 08. Mai</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 10. Mai</i>	<i>entfällt!</i>
<i>Dienstag, 15. Mai</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 17. Mai</i>	<i>09:10 Uhr</i>
<i>Dienstag, 22. Mai</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 24. Mai</i>	<i>09:10 Uhr</i>
<i>Dienstag, 29. Mai</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 31. Mai</i>	<i>09:10 Uhr</i>

### Juni

<i>Dienstag, 05. Juni</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 07. Juni</i>	<i>09:10 Uhr</i>
<i>Dienstag, 12. Juni</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 14. Juni</i>	<i>09:10 Uhr</i>
<i>Dienstag, 19. Juni</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 21. Juni</i>	<i>09:10 Uhr</i>
<i>Dienstag, 26. Juni</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 28. Juni</i>	<i>09:10 Uhr</i>

**Wir freuen uns auf Sie!**  
Programmänderungen vorbehalten