



## Programm April / Mai/ Juni 2017

Gymnastik und Qigong  
im Gemeinschaftsraum der  
Allgemeinen Deutschen Schiffszimmerer - Genossenschaft

**Dienstags:**  
QIGONG mit Helga Rosebrock

**Donnerstags:**  
GYMNASTIK mit Tatiana Friebus

### APRIL

<i>Dienstag, 04. April</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 06. April</i>	<i>09:15 Uhr</i>
<i>Dienstag, 11. April</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 13. April</i>	<i>09:15 Uhr</i>
<i>Dienstag, 18. April</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 20. April</i>	<i>09:15 Uhr</i>
<i>Dienstag, 25. April</i>	<i>fällt leider aus!</i>	<i>Donnerstag, 27. April</i>	<i>09:15 Uhr</i>

### MAI

<i>Dienstag, 02. Mai</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 04. Mai</i>	<i>09:15 Uhr</i>
<i>Dienstag, 09. Mai</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 11. Mai</i>	<i>09:15 Uhr</i>
<i>Dienstag, 16. Mai</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 18. Mai</i>	<i>09:15 Uhr</i>
<i>Dienstag, 23. Mai</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 25. Mai</i>	<i>Feiertag! fällt leider aus!</i>
<i>Dienstag, 30. Mai</i>	<i>12:15 Uhr</i>		

### JUNI

		<i>Donnerstag, 01. Juni</i>	<i>09:15 Uhr</i>
<i>Dienstag, 06. Juni</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 08. Juni</i>	<i>09:15 Uhr</i>
<i>Dienstag, 13. Juni</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 15. Juni</i>	<i>09:15 Uhr</i>
<i>Dienstag, 20. Juni</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 22. Juni</i>	<i>09:15 Uhr</i>
<i>Dienstag, 27. Juni</i>	<i>12:15 Uhr</i>	<i>Donnerstag, 29. Juni</i>	<i>09:15 Uhr</i>

**WIR FREUEN UNS AUF SIE!**